



Tiempo fuerte de crecimiento

Favorecer la emergencia del ser

LO QUE TE PUEDE APORTAR EL CURSO

- Darte unas condiciones favorables para estimular el despliegue de tu ser.
- Darte la posibilidad de realizar análisis de sensaciones positivas de tu ser y de las realidades del ser.
- Dejarte impregnar de tu vida profunda por medio de unos tiempos de ser.
- Vivir una progresiva vitalización por los intercambios en grupo entorno a puntos de interés que conciernen al crecimiento.

EL CONTENIDO DEL CURSO (30 horas)

- 1ª parte – *Mi camino de crecimiento y las realidades positivas*
- 2ª parte – *Cada jornada: análisis e integración de una realidad positiva*
 - *Tiempos de análisis*
 - *Compartir*
 - *Tiempos de ser*
 - *Reacciones al compartir de los otros*
 - *Integración progresiva de una aportación «Cómo analizar unas realidades de mi ser»*
- *Plan de acción y balance*

MARCO PEDAGÓGICO

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido del compartir libre, sin entrar en discusión.

El(la) formador(a) interviene y utiliza diversos medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis,...). Con vistas a que cada participante profundice en su búsqueda personal, se le entregan documentos importantes que conciernen a la identidad de la Fundación. El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se invita a los participantes a tomar algunas decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Para seguir este curso de manera eficaz, es necesario haber seguido el curso *¿Quién soy yo, hoy?* o los módulos *Descubrir los rasgos de mi identidad* y *Progresar en solidez* y *A la escucha de mi mundo interior*. El curso es accesible a toda persona adulta. Este curso no es aconsejable a las personas en tratamiento psiquiátrico, salvo parecer favorable de su psiquiatra.