



Descubrir los rasgos de mi identidad

Un acceso al núcleo sólido de tu personalidad

LO QUE PUEDE APORTAR EL CURSO

- Llegar a ser más consciente de la imagen que tienes de ti mismo.
- Descubrir las realidades importantes que constituyen la persona, según el acceso PRH, y cómo están situadas en ti.
- Captar mejor cómo progresar con el fin de conceder importancia a lo esencial de ti mismo.

EL CONTENIDO DEL CURSO (15 horas)

- *Acceso global. Presentación del esquema de la persona*
- *1ª parte – La imagen de sí mismo.*
- *2ª parte – La realidad central de mi persona.*
 - *El ser: realidad esencial y núcleo central de la personalidad.*
 - *Yacimiento de potencialidades y de aptitudes.*
- *3ª parte – ¿Cómo progresar?*
 - *Vivir ciertas actitudes fundamentales.*
- *Plan de acción y balance.*

MARCO PEDAGÓGICO

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido de un compartir libre, sin entrar en discusión. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene utilizando diferentes medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis,..). El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se les invita a una toma de decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Este curso se dirige a toda persona adulta. Este curso no es aconsejable a las personas en tratamiento psiquiátrico, salvo parecer favorable de su psiquiatra.