



# Lo urgente y lo importante

## **LO QUE PUEDE APORTAR EL CURSO**

---

Ayudarte a analizar para:

- verificar las actividades que ocupan tu día a día y las prioridades que tienes,
- volver la mirada a aquello que te motivó a comprometerte en tu actividad laboral,
- evaluar esto a la luz de los valores que te dan sentido en tu misión y tus objetivos originales,
- y poder en el futuro reforzar lo que está ajustado como importante y re encauzar tus energías en aquello que es solo urgente.

## **EL CONTENIDO DEL CURSO (6 horas)**

---

- Puesta en marcha
- 1ª Parte:
  - Cuando ingresé en la organización o cuando asumí la responsabilidad actual.
  - Miro la última semana de mi agenda.
  - Constató...
- 2ª Parte:
  - Mis valores.
  - Lo que da sentido a mi vida.
- Síntesis y balance final.

## **MARCO PEDAGÓGICO**

---

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido de un compartir libre, sin entrar en discusión. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene utilizando diferentes medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis,..). El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se les invita a una toma de decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

## **CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

---

Este curso se dirige a toda persona adulta. Este curso no es aconsejable a las personas en tratamiento psiquiátrico, salvo parecer favorable de su psiquiatra.