



Explorar lo que vivo frente al dinero y a los bienes materiales

*Ganar en lucidez y en libertad
en la relación con el dinero*

LO QUE TE PUEDE APORTAR EL CURSO

- Clarificarte sobre tu modo de vivir respecto al dinero y a los bienes
- Comprenderte mejor en tu relación con el dinero y los bienes
- Señalar las canteras de crecimiento, de curación y de puesta en orden subyacentes con vistas a vivir el dinero y los bienes en armonía con tus realidades de ser y tus necesidades legítimas.

EL CONTENIDO DEL CURSO (12 horas)

- *Acceso global: Mis representaciones y vivencias frente al dinero y a los bienes*
- *Algunas señales sobre mi modo de vivir respecto al dinero y a los bienes:*
 - *Análisis metódico de mis funcionamientos en diversas situaciones*
 - *Elaboración de una mini-síntesis*
- *Relectura de mi historia personal en la relación con el dinero y los bienes:*
 - *Las necesidades legítimas y las expectativas excesivas*
- *Pistas para una mayor libertad interior*
- *Plan de acción y balance*

MARCO PEDAGÓGICO

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido del compartir libre, sin entrar en discusión. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene y utiliza diversos medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis,...). El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se invita a los participantes a tomar algunas decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

El curso es accesible a toda persona adulta. Es necesario haber seguido el curso *¿Quién soy yo, hoy?* o los módulos *Descubrir los rasgos de mi identidad* y *Progresar en solidez* y un curso sobre el análisis PRH.