



Estar soltero/a, sin pareja: posibilidades y limitaciones

LO QUE PUEDE APORTAR EL CURSO

- Acercarte a tu realidad de estar soltero/a, sin pareja,
- Descubrir las posibilidades y limitaciones que eso conlleva

Para alcanzar tu dinamismo, tu valor como ser humano y que puedas vivir esta realidad de manera constructiva y vital.

EL CONTENIDO DEL CURSO (12 horas)

- Puesta en marcha
- Estar soltero/a: un peso y una fuerza
- Vivir plenamente estando soltero/a, sin pareja
- Avanzar con mis dificultades por estar sin pareja.
- Balance

MARCO PEDAGÓGICO

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido de un compartir libre, sin entrar en discusión. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene utilizando diferentes medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis,..). El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se les invita a una toma de decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Este curso se dirige a toda persona adulta. Este curso no es aconsejable a las personas en tratamiento psiquiátrico, salvo parecer favorable de su psiquiatra.