



# Dar un nuevo color a mi vida

## **LO QUE PUEDE APORTAR EL CURSO**

---

A través de unos medios creativos: colores, material plástico, formas, etc.

- Entrar más en contacto con tus sensaciones interiores, con tu potencial
- Avanzar en tu conocimiento personal,
- Tener nuevas perspectivas respecto a tu persona y a tus relaciones

## **EL CONTENIDO DEL CURSO (12 horas)**

---

- Puesta en marcha
- Reconozco mi color
- Mi vida tiene color
- Coloreo mis relaciones
- Balance

## **MARCO PEDAGÓGICO**

---

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido de un compartir libre, sin entrar en discusión. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene utilizando diferentes medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis,..). El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se les invita a una toma de decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

## **CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

---

Este curso se dirige a toda persona adulta. Este curso no es aconsejable a las personas en tratamiento psiquiátrico, salvo parecer favorable de su psiquiatra.