



Ayudar eficazmente a las personas

Aumentar las competencias en relación de ayuda

LO QUE PUEDE APORTAR EL CURSO

- Profundizar en los conocimientos adquiridos en el primer curso PRH sobre la relación de ayuda.
- Dominar mejor el «cómo hacer» tanto para ti mismo como para las personas a las que ayudas.
- Disponer de unos medios que permitan entrar en un proceso de auto-formación gracias a una guía de observaciones pedagógicas.

EL CONTENIDO DEL CURSO (30 horas)

Este curso permite observar metódicamente el «cómo hacer» para hacerse ayudar bien y para ayudar a una persona eficazmente. Una parte extensa se dedica al trabajo experimental.

- *Temas abordados:* «Yo, persona ayudada», «yo, persona que ayuda»: puntualizar sobre mi práctica.
 - ¿Cómo acompañar a alguien en la expresión de sus sensaciones?
 - Saber guiar a una persona en un proceso de decisión.
 - Hacerse ayudar para progresar en su camino de crecimiento.
 - ¿Cómo utilizar mis observaciones escritas?
- *Plan de acción y balance*

MARCO PEDAGÓGICO

La formación se da en grupo. Algunas cuestiones invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido de un compartir libre, sin entrar en discusión.

En este curso, se propone la experimentación del rol de ayudado y de ayudante en unas entrevistas públicas. El análisis escrito que viene después de esta experiencia, así como el compartir de las observaciones, permiten el progreso en el «saber-hacer».

Se dedica una parte importante al aprendizaje progresivo y sistemático de la buena utilización del «Cuaderno de observaciones».

Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene utilizando diversos medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis,...). Se invita a tomar decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Este curso es accesible a las personas que han hecho *Aprender a ayudar con el método de relación de ayuda PRH* y *Aprender a hacerme ayudar con el método de relación de ayuda PRH*. Se pide también tener una cierta experiencia como persona que ayuda.