



Abrirme a realidades más grandes que yo

Explorar la dimensión de trascendencia en sí mismo por medio de la expresión creativa

LO QUE TE PUEDE APORTAR EL CURSO

- Señalar mejor esta dimensión de trascendencia en tu vida.
- «Materializar» lo que sientes haciéndolo visible por la expresión creativa.
- Favorecer la emergencia de esta dimensión y darte unos medios para proseguirla en tu vida.

EL CONTENIDO DEL CURSO (24 horas)

- *Cada jornada tiene el mismo desarrollo:*
 - un tema propuesto por el(la) formador(a) que permita conectar bien con la expresión creativa
 - un tiempo de expresión gráfica en profundidad
 - un tiempo para tomar distancia y un análisis escrito de tus obras
 - un tiempo de puesta en común para compartir tus trabajos de la jornada
- *Los temas propuestos:*
 - Las experiencias de solidaridad humana que me afectan
 - Mi capacidad para contemplar lo que me parece que no tiene fin
 - Yo, testigo de la humanidad que avanza
 - Mis riquezas, mis valores que me asombran y me abren a un más que yo en mí
- *Plan de acción y balance*

MARCO PEDAGÓGICO

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido del compartir libre, sin entrar en discusión. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene y utiliza diversos medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis,...). El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se invita a los participantes a tomar algunas decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

El curso es accesible a toda persona adulta. Es preferible haber seguido ya otro curso y uno sobre el análisis PRH. No es necesario tener competencias particulares en dibujo o en pintura. Este curso no es aconsejable a las personas en tratamiento psiquiátrico, salvo parecer favorable de su psiquiatra.