

GRUPOS DE CRECIMIENTO (GRAC - PRH)

para crecer y vitalizarse
junto con otros



*progresar
integrar
aprender*

CASTILLA Y LEÓN

2021 - 2022

prh

Personalidad y Relaciones Humanas
FORMACIÓN Y DESARROLLO



GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los *Grupos de Crecimiento PRH* son uno de los medios que propone la *Formación PRH*, para una formación personal continuada.

Sus objetivos son:

- Estimular el crecimiento personal en grupo (entre 5 y 8 personas).
- Favorecer la vitalización y la mejora de las relaciones con los otros.
- Facilitar la continuidad e integración de la formación personal en lo cotidiano.

Es posible comenzar la formación PRH por este medio formativo, del que existen dos modalidades: mensual y bimensual (3 ò 6 horas por encuentro):

- Cada grupo tiene un itinerario balizado.
- Requiere un compromiso de asistencia a todos los encuentros y una motivación para trabajar individualmente y en grupo.

Plazo de inscripción:

hasta el 30 de septiembre de 2021

Dirígete para inscribirte al formador que imparte el grupo.

Nota.- Es deseable realizar la inscripción lo antes posible, para facilitar la formación de los grupos y el comienzo en la fecha.

MATRÍCULA
GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH
CURSO 2021-2022

Ingresos mensuales	Matrícula (1)
Hasta 1.000 €.....	280€
Hasta 1.500 €.....	375 €
Hasta 2.000 €.....	485 €
Hasta 2.500 €.....	595 €
A partir de 3.000 €....	(2)

(1) Actividad formativa exenta del IVA, en virtud del Art. 20, punto 9 de la Ley 37/1992.

(2) Para calcular la tarifa que te corresponde sitúate, según tus ingresos familiares, proporcionalmente a partir de la tarifa anterior.

Existe la posibilidad de solicitar una beca de formación que cubre el 50% de la tarifa mínima (280€). Estas becas son ofrecidas y concedidas por la Asociación PRH España (www.amigosandrerochais.org). Si es esa su situación, ponte en contacto con becas@amigosandrerochais.org, donde tramitarán su solicitud.

EL “SÍ” A MI VIDA

OBJETIVOS:

- Clarificarme y profundizar en el “sí” a mi vida, tal como lo he vivido y lo vivo hoy.
- Sacar a la luz el camino recorrido, para llegar a vivir el compromiso con mi vida con mayor radicalidad.

DESARROLLO:

1ª PARTE: LA RESPONSABILIDAD CONMIGO MISMO/A

- Los compromisos vividos conmigo
- Actualmente, ¿en qué consiste mi compromiso?
- Mis actitudes positivas
- Mis opciones
- Mis renunciaciones

2ª PARTE: EL CAMINO RECORRIDO

- Desarrollo de mi personalidad
- Orden logrado en mi vida
- Mi felicidad o Sentido de mi vida
- Apertura a una Trascendencia

3ª PARTE: MANTENER Y/O INTENSIFICAR EL SÍ A MI VIDA

- Realidades donde mi sí es fuerte
- Debilidades en el compromiso con mi vida
- Actitudes y medios a tomar para crecer en ese compromiso

CONDICIONES DE PARTICIPACION:

- Se puede comenzar la formación PRH por este grupo de crecimiento.
- Sentir el gusto y la motivación para avanzar en esta actitud.
- Estar dispuesto/a a dedicar a trabajo personal 3/4 horas durante el mes.

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

9 Encuentros con una periodicidad mensual, de octubre a junio.

Inicio: sábado, 16 de octubre 2021 **Hora:** 10,30 horas

Lugar: Dominicás Francesas. Camino de los Tramposos, 6 Valladolid 47013

Formador: Juan Carlos Cisneros Telf.- 620 973 753

juancarloscisneros@prh-iberica.com

DESEO SER FELIZ EN MI VIDA COTIDIANA

OBJETIVO:

- Entrar a fondo en mi aspiración a ser feliz y en mi experiencia de felicidad.
- Clarificarme en mis dificultades para sentirme feliz y aprender a gestionarlas,
con la finalidad de progresar en vivirme feliz en lo cotidiano de mi vida.

DESARROLLO:

Acceso global: ¿Dónde estoy respecto a mi felicidad?

1ª Parte: Mi aspiración a ser feliz.

2ª Parte: Experiencia de felicidad:

- Mi historia feliz
- Lo que me hace feliz hoy

3ª parte: Mis dificultades para ser feliz. Gestión y/o liberación de los obstáculos.

4ª Parte: ¿Cómo progresar? Actitudes a vivir. Medios a tomar.

BALANCE

CONDICIONES DE PARTICIPACION:

- Se puede comenzar la formación por este grupo de crecimiento.
- Sentir el gusto y la motivación para avanzar en esta actitud.
- Estar dispuesto/a a dedicar a trabajo personal 3/4 horas durante el mes.

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

Nueve encuentros de 3 horas de duración con una periodicidad mensual, de octubre a junio.

VALLADOLID

Inicio: Sábado, 9 de octubre.

Hora: 10,30 horas

Lugar: Zaratán (Valladolid)

Anima: Carlos Casar Telf.- 677 340 305

carloscasar@prh-iberica.com

BURGOS

Inicio: Sábado, 9 de octubre.

Hora: 16,30 horas

Lugar: Burgos (lugar por determinar, se informará antes del comienzo).

Anima: Carlos Casar Telf.- 677 340 305

carloscasar@prh-iberica.com



Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una Escuela de Formación basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- Sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.*
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.*
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.*

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La fe en sus capacidades y el respeto a su libertad son valores centrales de esta formación.

Utilizamos un método de análisis de la experiencia personal con medios complementarios que aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos.

Proponemos programas formativos de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde 1970.

c/ de las naves, 20 - 1º A - 28005 - Madrid

Tel: 91 473 95 05

infoprh@prh-iberica.com

www.prh-iberica.com

www.prh-international.org