

# GRUPOS DE CRECIMIENTO (GRAC - PRH)

para crecer y vitalizarse  
junto con otros



*progresar  
integrar  
aprender*

**CASTILLA LA MANCHA**

**2021 - 2022**

**prh**  
Personalidad y Relaciones Humanas  
FORMACIÓN Y DESARROLLO



## GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los *Grupos de Crecimiento PRH* son uno de los medios que propone la Formación PRH, para una formación personal continuada.

Sus objetivos son:

- Estimular el crecimiento personal en grupo (entre 5 y 8 personas).
- Favorecer la vitalización y la mejora de las relaciones con los otros.
- Facilitar la continuidad e integración de la formación personal en lo cotidiano.

Es posible comenzar la formación PRH por este medio formativo, del que existen dos modalidades: mensual y bimensual (3 ò 6 horas por encuentro):

- Cada grupo tiene un itinerario balizado.
- Requiere un compromiso de asistencia a todos los encuentros y una motivación para trabajar individualmente y en grupo.

**Plazo de inscripción:**

**hasta el 30 de septiembre de 2021**

**Dirígete para inscribirte al formador que imparte el grupo.**

*Nota.- Es deseable realizar la inscripción lo antes posible, para facilitar la formación de los grupos y el comienzo en la fecha.*

**MATRÍCULA**  
**GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH**  
**CURSO 2021-2022**

Ingresos mensuales	Matrícula (1)
Hasta 1.000 €.....	280€
Hasta 1.500 €.....	375 €
Hasta 2.000 €.....	485 €
Hasta 2.500 €.....	595 €
A partir de 3.000 €....	(2)

(1) Actividad formativa exenta del IVA, en virtud del Art. 20, punto 9 de la Ley 37/1992.

(2) Para calcular la tarifa que te corresponde sitúate, según tus ingresos familiares, proporcionalmente a partir de la tarifa anterior. Existe la posibilidad de solicitar una beca de formación que cubre el 50% de la tarifa mínima (280€). Estas becas son ofrecidas y concedidas por la Asociación PRH España ([www.amigosandrerochais.org](http://www.amigosandrerochais.org)). Si es esa su situación, ponte en contacto con [becas@amigosandrerochais.org](mailto:becas@amigosandrerochais.org), donde tramitarán su solicitud.



Asun Parra (Colaboradora PRH) y Juan Carlos Cisneros (Formador PRH)

# EL "SÍ" A MI VIDA

## OBJETIVOS:

- Clarificarme y profundizar en el "sí" a mi vida, tal como lo he vivido y lo vivo hoy.
- Sacar a la luz el camino recorrido, para llegar a vivir el compromiso con mi vida con mayor radicalidad.

## DESARROLLO:

### 1ª PARTE: LA RESPONSABILIDAD CONMIGO MISMO/A

- Los compromisos vividos conmigo
- Actualmente, ¿en qué consiste mi compromiso?
- Mis actitudes positivas
- Mis opciones
- Mis renunciaciones

### 2ª PARTE: EL CAMINO RECORRIDO

- Desarrollo de mi personalidad
- Orden logrado en mi vida
- Mi felicidad o Sentido de mi vida
- Apertura a una Trascendencia

### 3ª PARTE: MANTENER Y/O INTENSIFICAR EL SÍ A MI VIDA

- Realidades donde mi sí es fuerte
- Debilidades en el compromiso con mi vida
- Actitudes y medios a tomar para crecer en ese compromiso

## CONDICIONES DE PARTICIPACION:

- Se puede comenzar la formación PRH por este grupo de crecimiento.
- Sentir el gusto y la motivación para avanzar en esta actitud.
- Estar dispuesto a dedicar tiempo al trabajo personal de observación entre encuentros.

## INFORMACIÓN PRÁCTICA:

9 Encuentros con una periodicidad mensual, de octubre a junio.

Inicio: sábado, 9 de octubre 2021      Hora: 10h.30' horas

Lugar: Centro "María Madre" c) Donantes de sangre, 1      19002 - Guadalajara

Formador: Juan Carlos Cisneros      Telf.- 620 973 753

[juancarloscisneros@prh-iberica.com](mailto:juancarloscisneros@prh-iberica.com)

## *Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)*

*Es una Escuela de Formación basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.*

*La formación propuesta ayuda a:*

- Sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.*
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.*
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.*

*Trasmitimos una visión positiva de la persona. La fe en sus capacidades y el respeto a su libertad son valores centrales de esta formación.*

*Utilizamos un método de análisis de la experiencia personal con medios complementarios que aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos.*

*Proponemos programas formativos de distinta duración.*

*De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde 1970.*

*c/ de las naves, 20 - 1º A - 28005 - Madrid*

*Tel: 91 473 95 05*

*[infoprh@prh-iberica.com](mailto:infoprh@prh-iberica.com)*

*[www.prh-iberica.com](http://www.prh-iberica.com)*

*[www.prh-international.org](http://www.prh-international.org)*