

Un tiempo para ti.

Participar en un grupo de crecimiento, GRAC, te permitirá:

- Avanzar en el conocimiento personal.
- Vivir la solidaridad de crecimiento.
- Practicar el análisis de las sensaciones interiores.

Nos encontrarás en:
www.prh-iberica.com
info@prh@prh-iberica.com
Tfno.: +34 699 594 656



GRUPOS DE CRECIMIENTO GRAC 2022 - 2023



EUSKADI



¡TE ESPERAMOS!

Los Grupos de Crecimiento son uno de los medios propuestos por PRH para una formación continuada o para iniciar el contacto con la formación dependiendo del itinerario. Permiten integrar en la vida cotidiana los descubrimientos hechos en los cursos o ir abriéndose a su mundo interior para experimentar un nuevo estilo de vivir con las personas.

Cada grupo tiene un itinerario que irá integrando a lo largo del periodo comprendido, generalmente, entre septiembre y junio. Este itinerario va encaminado a facilitar dicha integración, confrontándonos con lo que, en realidad, vivimos en la vida cotidiana, de tal manera que nos ayude a vivir mejor nuestra vida diaria.

EL ITINERARIO PROPUESTO EN ESTE CALENDARIO ESTÁ ABIERTO A TODA PERSONA INTERESADA EN PARTICIPAR EN ÉL SIEMPRE Y CUANDO CUMPLA CON LOS REQUISITOS SOLICITADOS EN EL MISMO.

Finalidad:

- Mantener viva la aspiración profunda que existe en toda persona de ser feliz.
- Integrar los descubrimientos que vayamos haciendo.
- Seguir ahondando en el contenido de lo trabajado.
- Mejorar la calidad de la propia vida, de las relaciones y contribuir a la humanización del entorno.

Condiciones generales de participación:

- Cumplir las condiciones particulares del mismo.
- Comprometerse a asistir a todos los encuentros y a realizar el trabajo de observación propuesto.

Características:

- Un encuentro mensual de 3 horas de duración (septiembre a junio).
- De 5 a 7 participantes.
- Animado por una formadora de Personalidad y Relaciones Humanas (PRH).

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

10 de Septiembre, dirigiéndose a la formadora:

ARANTZAZU LOIDI

20550 ARETXABALETA (GIPUZKOA)

Telf. 637247993

arantzazuloidi@prh-iberica.com

ES DESEABLE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN *LO ANTES POSIBLE*,
para facilitar la formación de los grupos y el comienzo en la fecha prevista.

El proceso de crecimiento de cada persona es muy bello,
muy inteligente, muy respetuoso y grandioso.

"VIVIR EN VERDAD PARA CRECER Y SER LIBRE"

OBJETIVO:

- Profundizar en el gusto por la verdad de sí mismo/a y en vivirse auténtico/a
- Clarificarse en las dificultades para vivirse verdadero/a y progresar en gestionarlas y/o liberarlas.
- Captar la incidencia de ser verdadero/a en el crecimiento y la libertad.

DESARROLLO:

- Acceso global

1ª Parte: AJUSTE A LA VERDAD EN MI VIDA

- Mi gusto por la verdad´
- Me vivo verdadero/a:
 - Conmigo mismo/a
 - Con los otros/as
 - En la vida

2ª Parte: INCOHERENCIAS CON MI VERDAD

- Reconocer y vivir constructivamente las experiencias incoherentes del pasado
- Actualmente, ¿qué no vivo conforme a la verdad de mí? ¿Cómo progresar?

3ª Parte: VIVIR EN VERDAD, BASE DE CRECIMIENTO Y LIBERTAD

- Vivir en verdad hace crecer y ayuda a ser libre
- Balance

Requisitos de participación:

- Estar interesado/a en el tema.
- Garantizar la asistencia a todos los encuentros y compromiso para realizar el trabajo propuesto de un encuentro a otro.

Acompañante: ARANTZAZU LOIDI.

Lugar: PREFERENTEMENTE PRESENCIAL en Aretxabaleta y Vitoria-Gasteiz

Modalidad: Mensual. Fines de semana.Laborables.

Primer encuentro: Primera semana de octubre.

Promotora: ARANTZAZU LOIDI.

Telf.: 637 247 993 / arantzazuloidi@prh-iberica.com

MATRÍCULA

CURSO 2022-2023

Escala de ingresos brutos mensuales de la unidad familiar en €	Tarifa orientativa (1)
Hasta 1.000 €	285 €
Hasta 1.500 €	375 €
Hasta 2.000 €	485 €
Hasta 2.500 €	595 €
Hasta 3.000€	705 €
A partir de 3.000 €	(2)

(1) Actividad formativa exenta del IVA, en virtud del Art. 20, punto 9 de la ley 37/1992.

(2) Para calcular la tarifa que le corresponde sitúese, según sus ingresos familiares, proporcionalmente a partir de la tarifa anterior.

Sitúese en la escala de ingresos mensuales que en equidad se ajuste más a su situación real.

Existe la posibilidad de solicitar una beca de formación que cubre el 50% de la tarifa mínima (285€). Estas becas son ofrecidas y concedidas, en su caso, por la Asociación PRH-España (www.asociacionprh.org). Si es su situación, póngase en contacto con becas@amigosandrerochais.org para tramitar esta solicitud.



“Cada uno somos el primer responsable y el primer artesano de nuestro desarrollo”.

André Rochais

Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una **Escuela de Formación** basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- Sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La **fe en sus capacidades y el respeto a su libertad** son valores centrales de esta formación.

Utilizamos **un método de análisis** de la experiencia personal con medios complementarios que **aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos**.

Proponemos **programas formativos** de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde 1970.



Cl. De las naves, 20 – 1º A – 28005 – Madrid

Tel: 699 59 46 56

secretariado@prh-iberica.com

www.prh-iberica.com

www.prh-international.org