

GRUPOS DE CRECIMIENTO (GRAC - PRH)

para crecer y vitalizarse
junto con otros



progresar
integrar
aprender

CANTABRIA 2020 - 2021

prh
Personalidad y Relaciones Humanas
FORMACIÓN Y DESARROLLO



LOS GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los **Grupos de Crecimiento PRH** (GRAC) son uno de los medios que propone la Formación PRH para una formación personal continuada.

Sus **objetivos** son:

- Estimular el crecimiento personal en un grupo entre 5 y 8 personas
- Favorecer la vitalización y la mejora de las relaciones con los otros.
- Facilitar la continuidad e integración de la formación personal en lo cotidiano.

Es posible comenzar la formación PRH por este medio formativo, del que existen tres modalidades: mensual, bimensual y trimestral (3, 6 ó 9 horas por encuentro).

Cada grupo tiene un itinerario balizado. Requiere un compromiso de asistencia a todos los encuentros y una motivación para trabajar individualmente y en grupo.

Permiten:

- avanzar en el conocimiento personal,
- vivir con otros una solidaridad de crecimiento.
- practicar el análisis de las sensaciones.
- integrar los fundamentos antropológicos y psicológicos de la Formación PRH.

GRUPO: DESEO SER FELIZ EN MI VIDA COTIDIANA

OBJETIVO:

- Entrar a fondo en mi aspiración a ser feliz y en mi experiencia de felicidad.
- Clarificarme en mis dificultades para sentirme feliz y aprender a gestionarlas, con la finalidad de progresar en vivirme feliz en lo cotidiano de mi vida.

DESARROLLO:

Acceso global: ¿Dónde estoy respecto a mi felicidad?

1ª Parte: Mi aspiración a ser feliz.

2ª Parte: Experiencia de felicidad:

-Mi historia feliz

-Lo que me hace feliz hoy

3ª parte: Mis dificultades para ser feliz. Gestión y/o liberación de los obstáculos.

4ª Parte: ¿Cómo progresar? Actitudes a vivir. Medios a tomar.

BALANCE

CONDICIONES DE PARTICIPACION:

- Se puede comenzar la formación por este grupo de crecimiento.
- Sentir el gusto y la motivación para avanzar en esta actitud.
- Estar dispuesto/a a dedicar a trabajo personal 3/4 horas durante el mes.

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

Nueve encuentros de 3 horas de duración con una periodicidad mensual de octubre a junio.

Inicio: Sábado 26 de septiembre. **Hora:** 16,30 horas

Lugar: Santander - Las Presas (Herrera de Camargo)

Anima: Carlos Casar Telf.- 677 340 305 carloscasar@prh-iberica.com

Plazo de inscripción: 20 de septiembre de 2020

llamando al móvil: **677 340 305**

o bien escribiendo a: carloscasar@prh-iberica.com

Nota.- Es deseable realizar la inscripción lo antes posible para facilitar la formación de los grupos y el comienzo en la fecha prevista.

**MATRÍCULA
GRUPOS DE ACOMPAÑAMIENTO
CURSO 2019-20**

Escala de ingresos mensuales	Matrícula (1)*
Hasta 1.000 €.....	280 €
Hasta 1.500 €.....	375 €
Hasta 2.000 €.....	485 €
Hasta 2.500 €.....	595 €
Hasta 3.000 €.....	705 €
A partir de 3.000 €.....	(2)*

Sitúese en la escala de ingresos mensuales que en equidad se ajuste más a su situación real.

(1)* Actividad formativa exenta del IVA, en virtud del Art. 20, punto 9 de la Ley 37/1992.

(2)* Para calcular la tarifa que le corresponde sitúese, según sus ingresos familiares, proporcionalmente a partir de la tarifa anterior.

Existe la posibilidad de solicitar una beca de formación que cubre el 50% de la tarifa mínima (280€). Estas becas son ofrecidas y concedidas por la Asociación PRH España (www.amigosandrerochais.org). Si es esa su situación, póngase en contacto con becas@amigosandrerochais.org, donde tramitarán su solicitud.



"La sensación de crecer y progresar va acompañada de una sensación de felicidad y de vida. El llegar a ser uno mismo, seguramente procura una de las formas de felicidad más plena que un ser humano puede conocer."

Libro "La persona y su crecimiento. Fundamentos antropológicos y psicológicos de la formación PRA" 3ª edición, pág. 160.

ACOMPañANTE DE GRUPOS DE PERSONALIDAD Y RELACIONES HUMANAS (PRH) - CANTABRIA -

CARLOS CASAR e-mail: carloscasar@prh-iberica.com

Móvil: 677 340 305

Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una Escuela de Formación basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La fe en sus capacidades y el respeto a su libertad, son valores centrales de esta formación.

Utilizamos un método de análisis de la experiencia personal, con medios complementarios que aceleran el crecimiento de las personas, las parejas y los grupos.

Proponemos programas formativos de distinta duración.

De este modo, contribuimos a la humanización de la sociedad desde hace más de 45 años.



Calle De las naves, 20 – 1º A – 28005 – Madrid

Tel: 91 473 95 05

secretariado@prh-iberica.com

www.prh-iberica.com

www.prh-international.org