

# Camino del ser... camino de Vida

*Explorar su búsqueda interior de Trascendencia por medio de la expresión creativa*

## LO QUE PUEDE APORTARTE EL CURSO

---

- Tomarse un tiempo para descubrir y experimentar la capacidad de entrar en contacto con “un más que yo en mí” que reside en nuestro ser.
- clarificarse sobre algunas dificultades y frenos que obstaculizan esa apertura y la capacidad de recibir la Vida que viene de nuestro fondo infinito

Para seguir la llamada a la Vida que nos impulsa a una mayor realización de quienes somos.

## EL CONTENIDO DEL CURSO

---

- *Cada jornada tiene el mismo desarrollo:*
  - La proposición de un tema
  - Un tiempo de exploración sobre este tema por medio de la expresión creativa.
  - Un análisis escrito de la vivencia
  - Un compartir en grupo.
- *Los temas propuestos:*
  - Primer día: **Mis aspiraciones profundas y mis intuiciones de un más que yo en mí**
  - Segundo día: **Mis dificultades y frenos para el despliegue de mis aspiraciones profundas entorno a la trascendencia**
  - Tercer día: **Llamado/a a la Vida.**
  - Cuarto día: **¿Y los otros?**
- *Plan de acción y balance*

## MARCO PEDAGÓGICO

---

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido del compartir libre, sin entrar en discusión. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene y utiliza diversos medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis,...). El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se les invita a tomar decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

---

Es deseable haber seguido los cursos: *¿Quién soy yo, hoy?* y *Aprendo a escuchar*. No es necesario tener competencias particulares en dibujo o pintura. Este curso no se aconseja a las personas fuertemente perturbadas o en psicoterapia salvo el parecer favorable de su psicoterapeuta.