

El silencio como medio para experimentar lo esencial de mí.

Práctica y aprendizaje de los tiempos de ser

LO QUE PUEDE APORTAR EL CURSO

Este curso tiene como objetivos:

- Experimentar el silencio como medio para acceder a tu mundo interior, ir al encuentro de tu ser y la vida que habita en él.
- Realizar una práctica y aprendizaje de un medio de interiorización y crecimiento que llamamos en PRH los tiempos de ser.

Para desarrollar el gusto por la práctica del silencio como medio de interiorización y apertura al dinamismo de tu ser en tu vida cotidiana.

EL CONTENIDO DEL CURSO (24 horas)

- Puesta en marcha.
- Mi experiencia del silencio y los tiempos de ser.
- Hacer la experiencia de silencio para interiorizarme y conocerme en lo que vivo
- Al encuentro de mi ser en los rasgos que me caracterizan.
- Al encuentro de mi actuar esencial y su dinamismo, que me lleva a entregar lo mejor de mí.
- Al encuentro de la vida y el dinamismo de mis lazos esenciales.
- Al encuentro de la dimensión de trascendencia de mi ser
- Balance del curso.

MARCO PEDAGÓGICO

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido de un compartir libre, sin entrar en discusión. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene utilizando diferentes medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis, ...). El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se les invita a una toma de decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Este curso se dirige a toda persona adulta que se interesa por esta dimensión del ser, de apertura a una Transcendencia, buscándola en su vida cotidiana.

Este curso puede ser un curso de entrada a la formación PRH. No es aconsejable a las personas en tratamiento psiquiátrico, salvo parecer favorable de su psiquiatra.