

PRH Y YO

Presentación del taller

Llevas dos años comprometido/a en la FRA. A través de esta formación, estás adquiriendo una competencia en relación de ayuda PRH.

El objetivo de este taller es ayudarte a delimitar bien tu vivencia y ver más claro, sea para:

- avanzar en la línea de llegar a ser un/a profesional PRH,
- continuar en un voluntariado PRH,
- o vivir tus logros fuera de PRH.

Para facilitarte este discernimiento se te presentarán algunos elementos de información necesarios.

Contenido

Después de una corta introducción, nos detendremos sucesivamente en cuatro partes:

- ¿Qué es PRH? Breve presentación de PRH.
- Los/as profesionales PRH: Sus características y su lugar en el organismo de formación PRH.
- Los/as voluntarios/as de la relación de ayuda PRH: Su lugar y sus características: «Habilitados/as para la relación de ayuda PRH».
- ¿A qué me siento llamado/a en lo profundo de mí?

Medios pedagógicos

La pedagogía PRH con sus componentes:

- TPA y compartir
- Aportaciones importantes seguidas de los TPA de integración.

¿Cómo prepararte para este taller?

Ya desde ahora, puedes observarte frente a las siguientes preguntas:

- ¿Qué me moviliza para formarme en relación de ayuda PRH?
- ¿Cuáles son las realidades de mi ser que crecen y se actualizan viviendo este tipo de ayuda a los otros?
- ¿Cuáles son mis límites para formarme y ayudar a los otros con el método PRH?
- ¿Qué preguntas me hago respecto a mi futuro desde el ángulo de la relación de ayuda?

Para ir lo más lejos posible en tus respuestas a estas preguntas y en tu discernimiento, puedes apoyarte en tus actitudes fundamentales: gusto por la verdad, humildad, determinación a progresar, etc...

¡Buen trabajo!

Sabes que puedes contar con los/as formadores/as PRH.

En todo curso PRH, cada uno/a es el artífice principal de su propia formación. Ante todo, se trata de una experiencia que hay que vivirla y de un trabajo sobre sí mismo, más que de una enseñanza a recibir.