

Amor y libertad en mis relaciones

LO QUE PUEDE APORTAR EL CURSO

- Conocer qué es realmente amar y ser libre en las relaciones y la conexión que existe entre ambos aspectos.
- Observar cómo estoy viviendo el amor y la libertad en mis relaciones más importantes.
- Descubrir cómo progresar en la práctica del amor y la libertad en el día a día.

Para crecer en amor gratuito y libertad.

EL CONTENIDO DEL CURSO (12 horas)

- Presentación
- Acceso global
- **1ª Parte:** El amor y la libertad
- **2ª Parte:** Mi vivencia del amor y la libertad
- **3ª Parte:** Actitudes y medios para progresar
- Balance

MARCO PEDAGÓGICO

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido de un compartir libre, sin entrar en discusión. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene utilizando diferentes medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis,..). El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se les invita a una toma de decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Este curso se dirige a toda persona adulta. Este curso no es aconsejable a las personas en tratamiento psiquiátrico, salvo parecer favorable de su psiquiatra.