

Experimento el silencio y la vida de mi ser

LO QUE PUEDE APORTAR EL CURSO

Este curso tiene como objetivos:

- Experimentar el silencio como medio para acceder a tu mundo interior, escuchar tu ser y lo que habita en él.
- Realizar un aprendizaje y práctica de los tiempos de ser.

Para desarrollar el gusto por la práctica del silencio y la apertura al dinamismo de tu ser en tu vida cotidiana.

EL CONTENIDO DEL CURSO (24 horas)

- Puesta en marcha.
- Mi experiencia del silencio como acceso a mi mundo interior.
- La escucha de las diferentes instancias de la persona.
- Práctica de tiempos de silencio y tiempos de ser.
- Acceso a las cuatro dimensiones de mi ser a través del silencio en soledad.
- Aprendizaje de los tiempos de ser como medio para experimentar la vida del ser.

Balance del curso.

MARCO PEDAGÓGICO

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido de un compartir libre, sin entrar en discusión. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene utilizando diferentes medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis, ...). El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se les invita a una toma de decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Este curso se dirige a toda persona adulta que se interesa por esta dimensión del ser, de apertura a una Transcendencia, buscándola en su vida cotidiana.

Este curso puede ser un curso de entrada a la formación PRH. No es aconsejable a las personas en tratamiento psiquiátrico, salvo parecer favorable de su psiquiatra.