



# Mis compromisos prioritarios

*Actuar prioritario, actuar esencial  
y misión personal*

## **LO QUE TE PUEDE APORTAR EL CURSO**

---

- Fijar y nombrar con precisión lo que hoy percibes que forma parte de tu actuar esencial.
- Comprometerte con más determinación en el eje de este actuar esencial, cuestionando ciertos actuares y/o eligiendo otros.

## **EL CONTENIDO DEL CURSO (30 horas)**

---

- *Acceso global*
- *1ª parte – ¿Estoy en el eje de mi actuar esencial?*
  - Historia de mis opciones significativas
  - El eje de mi actuar esencial a través de esas opciones
- *2ª parte – ¿Cómo comprometerme en el eje de mi actuar esencial?*
  - Puesta a punto de mis actividades actuales
  - Puesta en orden de mi vida
- *Plan de acción y balance*

## **MARCO PEDAGÓGICO**

---

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido del compartir libre, sin entrar en discusión. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene y utiliza diversos medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis,...). El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se les invita a tomar decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

## **CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

---

Es necesario haber seguido el curso: *¿Quién soy yo, hoy?* o los módulos *Descubrir los rasgos de mi identidad* y *Progresar en solidez* y *A la escucha de mi mundo interior* o *Cuerpo y apertura a mi mundo interior*.