

LO PUEDE APORTAR EL CURSO

- Percibir mejor la relación entre la dimensión psicológica y la dimensión espiritual de ti mismo.
- Entrar en la comprensión de tu experiencia de trascendencia y sacar a la luz las falsas imágenes recibidas en este sector.
- Clarificar el camino para avanzar en una relación dinamizante con esta realidad de trascendencia en ti.

EL CONTENIDO DEL CURSO (24 horas)

- *1ª parte – Mis experiencias de trascendencia*
 - Explorar mi experiencia de trascendencia por diversos accesos: los valores fundamentales y los compromisos, la travesía de momentos difíciles, los valores sociales y humanitarios, acceso por la conciencia profunda.
 - Identificar las características de una experiencia auténtica de trascendencia.
- *2ª parte – Experiencias de trascendencia y crecimiento personal*
 - Impactos de las experiencias de trascendencia sobre mi personalidad y mi conducta en la vida.
 - Docilidad a las llamadas vividas a partir de mis experiencias de trascendencia.
- *Plan de acción y balance*

MARCO PEDAGÓGICO

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido de un compartir libre, sin entrar en discusión. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene utilizando diferentes medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis, ...). El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se les invita a una toma de decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Es deseable haber hecho el curso *¿Quién so y yo, hoy?* y el curso *Aprender a escucharme*. Este curso no es aconsejable para las personas en tratamiento psiquiátrico, salvo parecer favorable de su psiquiatra.