

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

- Delimitar mejor cómo desarrollar todos los aspectos de tu personalidad.
- Descubrir las etapas del itinerario que intenta la realización de ti mismo.
- Comprender cómo se producen los cambios en ti mismo gracias a un progreso personal y metódico.
- Construir tu itinerario personalizado de formación, a partir de un balance completo y lúcido sobre ti mismo.

EL CONTENIDO DE LA FORMACIÓN (24 horas)

- *Mi crecimiento: ¿de qué se trata? Lo que es eficaz y lo que no lo es en mi avance.*
- *¿Dónde estoy teniendo en cuenta la globalidad de mi persona en mi proceso?*
- *Descubrir las once leyes del crecimiento personal:*
 - Cinco actitudes fundamentales a vivir
 - Seis raíles de medios para progresar
- *Presentación de una herramienta de formación:*
 - La guía de Formación Personal Metódica. El trabajo propuesto permite desarrollar una mirada más clara sobre tu proceso y establecer un proyecto de acción para avanzar con eficacia.

MARCO PEDAGÓGICO

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido de un compartir libre, sin entrar en discusión. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene utilizando diferentes medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis, ...) El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se les invita a una toma de decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Esta formación se dirige a las personas que desean responsabilizarse de su formación personal con el instrumento PRH y hacer un programa de formación balizado, individualizado y metódico para acelerar su evolución.

Es necesario haber hecho el curso *¿Quién soy yo, hoy?* o los módulos *Descubrir los rasgos de mi identidad y Progresar en solidez* así como el curso *Aprender a escucharme*.