

prh

Personalidad y Relaciones Humanas
FORMACIÓN Y DESARROLLO



GRUPOS DE CRECIMIENTO
2018-2019 Euskadi



“

*Reservarse tiempos de soledad es capital para entrar en **comuni3n consigo mismo** y para vivir el propio ser en calma, a su propio ritmo.*

A Rochais

”

GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los Grupos de Crecimiento son uno de los medios propuestos por PRH para una formación continuada o para iniciar el contacto con la formación dependiendo del itinerario. Permiten integrar en la vida cotidiana los descubrimientos hechos en los cursos o ir abriéndose a su mundo interior para experimentar un nuevo estilo de vivir con las personas.

Cada grupo tiene un itinerario que irá integrando a lo largo del periodo comprendido, generalmente, entre septiembre y junio. Este itinerario va encaminado a facilitar dicha integración, confrontándonos con lo que, en realidad, vivimos en la vida cotidiana, de tal manera que nos ayude a vivir mejor nuestra vida diaria.

LOS ITINERARIOS PROPUESTOS EN ESTE CALENDARIO ESTÁN ABIERTOS A TODA PERSONA INTERESADA EN PARTICIPAR EN ELLOS.

Finalidad

- Mantener viva la aspiración profunda que existe en toda persona de ser feliz.
- Integrar los descubrimientos que vayamos haciendo.
- Seguir ahondando en el contenido de lo trabajado.
- Mejorar la calidad de la propia vida, de las relaciones y contribuir a la humanización del entorno.

Condiciones generales de participación

- Cumplir las condiciones particulares del mismo.
- Comprometerse a asistir a todos los encuentros y a realizar el trabajo de observación propuesto.

Características

- Un encuentro mensual de 3 horas de duración (septiembre a junio).
- De 5 a 7 participantes.
- Animados por una formadora de Personalidad y Relaciones Humanas (PRH).

Plazo de inscripción: 3 de septiembre, lunes, dirigiéndose a la formadora que anima el GRUPO DE CRECIMIENTO en el que se desee participar.

Es deseable realizar la inscripción lo antes posible, para facilitar la formación de los grupos, y el comienzo en la fecha prevista.

MATRÍCULA

CURSO 2018-2019

Escala de ingresos mensuales	Matrícula
Hasta 1.000 €	269
Hasta 1.400 €	375
Hasta 1.800 €	484
Hasta 2.200 €	592
A partir de 2.200 €	695

Actividad formativa exenta del IVA, en virtud del Art. 20, punto 9 de la ley 37/1992

Sitúese en la escala de ingresos mensuales que en equidad se ajuste más a su situación real.

Existe la posibilidad de solicitar una beca de formación que cubre el 50% de la tarifa mínima (269€). Estas becas son ofrecidas y concedidas, en su caso, por la Asociación PRH-España (www.asociacionprh.org). Si es su situación, póngase en contacto con becas@amigosandrerochais.org para tramitar esta solicitud.

VIVIR MI SER ME HUMANIZA

OBJETIVO

- Clarificarme en lo que he vivido de mi ser a lo largo de mi historia, y lo que vivo hoy en mi vida cotidiana.
- Experimentar como vivir las capacidades que me caracterizan, me humanizan.

Y así comprometerme más con actualizar mis riquezas para crecer en calidad humana y colaborar a la humanización de mi entorno.

CONTENIDO

Acceso global

1ª parte: Mi ser, presente en mi historia

- Mis decisiones importantes
- Las situaciones difíciles de mi vida
- Los "hitos" que jalonan mi historia

2ª parte: Vivo lo que soy en mi vida cotidiana

- Mi ser en mis relaciones
- Mis costumbres, mis hábitos, ¿son constructivos?
- Mis actividades y mi personalidad profunda
- Mi cuerpo, reflejo de mi ser

3ª parte: Vivir mi ser y humanización personal y de mi entorno

Balance final

Animado por: Malu Elosegí.

Lugar: Hernani.

Modalidad: Mensual. Fin de semana. Laborables.

Primer encuentro: semana del 17 al 23 de septiembre.

Inscripciones: Telf.: 690 869 849 / maluelosegi@prh-iberica.com

EL AMOR, UNA FUERZA DE VIDA

OBJETIVO

- Descifrar la propia experiencia de amar y sentirse amado/a y su poder transformante.
- Identificar las vivencias de desamor, sus consecuencias y la gestión de las mismas.

Para crecer en capacidad de amar y de recibir el amor de otros/as favoreciendo así un mundo más humano.

CONTENIDO

Acceso global

1ª parte: Experiencia de amar y dejarse amar

- El amor que me habita y vivo
- Mi experiencia de sentirme amado/a
- Facilidad y dificultad para recibir el amor de otros/as

2ª parte: El desamor y sus consecuencias. Gestión

- Mis experiencias de no sentirme amado/a: En mi historia y en el presente.
- Mis faltas de amor hacia los otros/as y mis posibilidades de avance.

Balance final

Animado por: Malu Elosegí.

Lugar: Hernani.

Modalidad: Mensual. Fin de semana. Laborables.

Primer encuentro: semana del 17 al 23 de septiembre.

Inscripciones: Telf.: 690 869 849 / maluelosegi@prh-iberica.com

RECONOCERME EN MI IDENTIDAD

OBJETIVOS

- Conocer lo más ampliamente posible las capacidades y riquezas que constituyen mi identidad personal.
- Valorar y crecer en todo lo positivo que forma parte de ella.

Para así reconocermme en mi identidad y vivirme en crecimiento y equilibrio desde esas capacidades y riquezas personales.

CONTENIDO

Acceso global

- Mis capacidades afectivas y relacionales.
- Mis capacidades de acción.
- Mis capacidades intelectuales.
- Mis capacidades físicas y manuales.
- Mis capacidades artísticas y estéticas.
- Mis capacidades para una buena relación conmigo mismo/a.
- Mis capacidades espirituales.

Balance final.

Animado por: Begoña Erdocia.

Lugar: Hernani y Bilbo

Modalidad mensual: Fin de semana. Laborables.

Primer encuentro:

- Hernani 26 de septiembre a las 18:00 h.
- Bilbo 29 de septiembre a las 10:30 h.

Inscripciones:: 660800390 / bego.erdocia@prh-iberica.com

RESPECTO Y DIGNIDAD

OBJETIVOS

- Descifrar la propia vivencia de la actitud de respeto:
 - hacia sí mismo/a,
 - hacia las personas, la naturaleza, las leyes y normas sociales, y su relación e incidencia en la dignidad personal,
- Identificar las dificultades que obstaculizan la vivencia ajustada de esta actitud.

Para crecer en vivir el respeto y la dignidad.

CONTENIDO

Acceso global

1ª Parte: Actitud de respeto profundo- respetarse a sí mismo/a

- La actitud de respeto.
- Ser respetuoso/a con uno/a mismo/a. Recibir el respeto.
- Dificultades para vivir esta actitud hacia sí mismo/a y su gestión.

2ª Parte: Respetar a: las personas, la naturaleza, las cosas materiales, las leyes y las normas sociales

- Vivir respeto por los/as otros/as.
- Respeto a la naturaleza, las cosas materiales, las leyes y las normas sociales.

3ª Parte: Relación e incidencia entre respeto y dignidad

- Relación e incidencia entre respeto y dignidad humana.

Balance final

Animado por: ArantzazuLoidi.

Lugar: Aretxabaleta y Vitoria-Gasteiz.

Modalidad: Mensual. Fin de semana. Laborables.

Primer encuentro: Finales de septiembre.

Inscripciones: Telf.: 943 71 54 59 /arantzazuloidi@prh-iberica.com

VIVIRME HUMILDE Y DESARROLLO DE MI PERSONALIDAD

OBJETIVO:

- Crecer en vivirme humilde en diferentes aspectos de la vida.
- Concienciar e integrar los frutos de vivir la humildad.

Para acelerar mi crecimiento personal.

DESARROLLO

Acceso global

1ª Parte: Vivirme humilde en diferentes aspectos de mi vida

- Mis relaciones.
- Mi trabajo, mis compromisos, mis actividades.
- Los acontecimientos no deseados.
- Relación con realidades trascendentes y/o la Transcendencia.

2ª Parte: Mis resortes para progresar en vivirme humilde.

- Realidades de mi ser impulsoras de la humildad.

Balance final

Animado por: ArantzazuLoidi.

Lugar: Aretxabaleta y Vitoria-Gasteiz.

Modalidad mensual: Fin de semana. Laborables.

Primer encuentro: Finales de septiembre.

Inscripciones: Telf.: 943 71 54 59 /arantzazuloidi@prh-iberica.com

Formadoras

MALU ELOSEGI

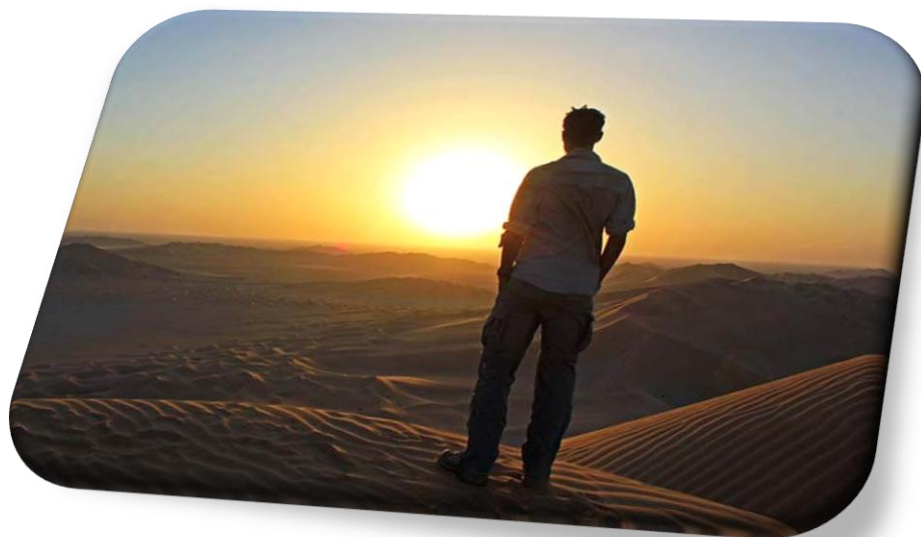
20120 HERNANI (GIPUZKOA)
Telf. 690 869 849
maluelosegi@prh-iberica.com

BEGOÑA ERDOCIA

20120 HERNANI (GIPUZKOA)
Telf. 660 800 390
bego.erdocia@prh-iberica.com

ARANTZAZU LOIDI

20550 ARETXABALET(A) (GIPUZKOA)
Telf. 943 71 54 59
arantzazuloidi@prh-iberica.com



*“Cada uno somos el primer responsable
y el primer artesano de nuestro
desarrollo”.*

André Rochais

Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una **Escuela de Formación** basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La **fe en sus capacidades y el respeto a su libertad** son valores centrales de esta formación.

Utilizamos **un método de análisis** de la experiencia personal con medios complementarios que **aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos**.

Proponemos **programas formativos** de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde hace más de 40 años.



Ci. De las naves, 20 – 1º A – 28005 – Madrid

Tel: 91 473 95 05 - FAX: 91 47 53 03

secretariado@prh-iberica.com

www.prh-iberica.com

www.prh-international.org