



GRUPOS DE CRECIMIENTO 2018-2019 Andalucía

¿Qué son ? Es uno de los medios grupales que propone la Formación PRH. Favorece el crecimiento junto con otros. Es posible comenzar esta formación por este medio.

OBJETIVO

- Favorecer el crecimiento, el desarrollo personal y alimentar la aspiración a mejorar y ser más feliz.
- Integrar los descubrimientos hechos en los cursos PRH.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Comprometerse a asistir a todos los encuentros, hacer los trabajos entre los encuentros y abonar la matrícula.

CARACTERÍSTICAS:

- Periodicidad:** Mensual. Sept/Oct a Mayo/Junio.
- Duración:** 3h. **Nº de participantes:** entre 5 y 8.

Los encuentros están animados por un formador/a PRH.

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA: ver cuadro de formadores.

CRECER EN COMUNICACIÓN ES CRECER EN RELACIÓN

OBJETIVO

Llegar a ser consciente de tus modos de comunicación.

Detectar más rápidamente tus disfuncionamientos en este campo. Experimentar una comunicación clara y asertiva. Para que encuentres tu propio estilo de comunicación y crezcas en vivir relaciones auténticas.

Animado por:

Luis Avilés (1) en Valencina (Sevilla)

UNA AFIRMACIÓN AJUSTADA DE SI MISMO

OBJETIVO

Aprender a distinguir que es afirmarse. Tomar conciencia de la importancia de responder adecuadamente a las distintas necesidades.

Detenerse en las reacciones desproporcionadas y repetitivas y en funcionamientos desajustados que perjudican la afirmación de sí mismo.

Animado por:

Nieves Pecete (3) en Granada

FORMADORES:

(1) **Luis Avilés.** 657 83 63 09

luis.aviles@prh-iberica.com

(2) **Natividad García.** 658 40 20 03

natividadgarci@yahoo.es

(3) **Nieves Pecete.** 685 900 981

nievespecete@prh-iberica.com

LOS VALORES QUE GUIAN MI VIDA

OBJETIVO

Clarificar los valores que han guiado y guían mi vida.

Distinguir los que me son más esenciales de otros menos importantes.

Para potenciar los que más me caracterizan y conducir mi vida a partir de ellos.

Animado por:

Luis Avilés (1) en Valencina (Sevilla)

Natividad García (2) en Granada, Motril y Sevilla.

QUIERO EXPERIMENTAR LA VIDA DE MI SER

OBJETIVO

Hacer la experiencia del ser, como realidad positiva y de vida, en lo profundo de sí mismo.

Aprender a cuidar este contacto con el ser y a vivir desde él en lo cotidiano.

Animado por:

Natividad García (2) en Granada

EL AMOR, UNA FUERZA DE VIDA

OBJETIVO

Descifrar la propia experiencia de Amar y sentirse amado, y su poder transformante. Identificar las vivencias de desamor, sus consecuencias y la gestión de las mismas. Para crecer en capacidad de amar y recibir el amor.

Animado por:

Nieves Pecete (3) en Granada