



# Yo, en mi forma de relacionarme con mi pareja

## **LO QUE PUEDE APORTAR EL CURSO**

---

- Descubrir el modo como te relacionas con tu pareja.
- Descubrir las cualidades de ti mismo(a) que vives en la relación.

Y así poder relacionarte con tu pareja de forma más armoniosa y satisfactoria para ambos.

## **EL CONTENIDO DEL CURSO (9 horas)**

---

- Presentación y puesta en marcha.
- Las cualidades positivas que vives al relacionarte con tu pareja.
- Las motivaciones que subyacen en tu deseo de hacer algo bueno por tu pareja.
- Lo que no te deja satisfecho(a) en tu forma de relacionarte con tu pareja.
- Balance.

## **MARCO PEDAGÓGICO**

---

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido de un compartir libre, sin entrar en discusión. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene utilizando diferentes medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis,..). El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se les invita a una toma de decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

## **CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

---

Este curso se dirige a toda persona adulta. Este curso no es aconsejable a las personas en tratamiento psiquiátrico, salvo parecer favorable de su psiquiatra.