



Construir nuestra pareja

Los aspectos esenciales de la vida de pareja

LO QUE PUEDE APORTAR EL CURSO

- Darnos medios para progresar en la construcción de nuestra pareja
- Conocernos mejor en nuestra dimensión de pareja
- Profundizar más en nuestro lazo de ser de pareja y en lo que constituye nuestra unidad

EL CONTENIDO DEL CURSO

- *Puesta en marcha: Puntualizar entre nosotros*
- *1ª parte – Los 4 ejes de un caminar de pareja*
 - Mi avance personal y mi crecimiento
 - Nuestros compromisos juntos
 - Nuestro avance en unidad
 - La relación de nuestros cuerpos y nuestra sexualidad
- *2ª parte – Los cimientos de la pareja*
 - Lo que nos une de fondo
 - El sentido de la pareja
- *Plan de acción y balance*

MARCO PEDAGÓGICO

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido del compartir libre, sin entrar en discusión. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene utilizando diversos medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis,...). El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se les invita a tomar decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

El curso está abierto a las personas que viven en pareja (casados o no) cualquiera que se sea su edad y el estadio de su relación. Se puede venir solo o en pareja. No es necesario haber seguido ningún curso de la formación PRH. Este curso no es aconsejable a las personas en tratamiento psiquiátrico, salvo parecer favorable de su psiquiatra.