



# Ayudar a mis hijos a crecer

*Favorecer el desarrollo de los hijos y descubrir más el potencial de ser padres/madres*

## **LO QUE PUEDE APORTAR EL CURSO**

---

- Comprender mejor a nuestros hijos e hijas en sus necesidades y favorecer así su desarrollo.
- Mejorar la relación con cada uno(a) de ellos/ellas, para que sea duradera.
- Comprender la causa de ciertos comportamientos para gestionar las dificultades que nos encontramos.
- Permitir a cada hijo/hija encontrar su lugar en la familia y en su entorno actual.
- Este curso permite observar todas las etapas de la vida de un hijo/hija, desde los primeros años hasta la edad adulta.

## **EL CONTENIDO DEL CURSO (24 horas)**

---

- *1ª parte – Mi marco de referencia*
  - Las personas que son una referencia interior
  - Mis ideas sobre la educación, mis vacilaciones, mis dudas, mis interrogantes
- *2ª parte – Aspiraciones y necesidades*
  - Las potencialidades y aspiraciones de mis hijos/hijas
  - La necesidad de ser amado por él mismo
  - La necesidad de seguridad
  - La necesidad de ser respetado(a) en su etapa de crecimiento
  - La necesidad de aprendizajes
  - La necesidad de ser ayudado a llegar a ser él
  - La necesidad de ser acompañado(a) en sus sufrimientos
- *Plan de acción y balance*
  - Mis puntos fuertes, mis puntos débiles en la educación y mi responsabilidad de padre, de madre

## **MARCO PEDAGÓGICO**

---

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido de un compartir libre, sin entrar en discusión. El(la) formador(a) interviene y utiliza diversos medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis,...) con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante. El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se invita a tomar decisiones reflexionadas en referencia a su realidad concreta.

## **CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

---

Este curso es accesible a todo padre y madre, cualquiera que sea la edad del hijo/hija (también a los abuelos que deseen mirar la relación con sus nietos). Este curso no es aconsejable a las personas fuertemente perturbadas o en psicoterapia, salvo el parecer favorable de su psicoterapeuta.