

Un tiempo para ti.

Participar en un grupo de crecimiento, GRAC, te permitirá:

- Avanzar en el conocimiento personal.
- Vivir la solidaridad de crecimiento.
- Practicar el análisis de las sensaciones interiores.

Nos encontrarás en:

www.prh-iberica.com

infoprh@prh-iberica.com

Tfno.: +34 699 594 656



GRUPOS DE CRECIMIENTO

GRAC 2022 - 2023



CASTILLA LA MANCHA



Aprender

Crecer

Progresar

Integrar

Vitalizarnos

¡TE ESPERAMOS!

GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los *Grupos de Crecimiento PRH* son uno de los medios que propone la *Formación PRH*, para una formación personal continuada.

Sus objetivos son:

- Estimular el crecimiento personal en grupo (entre 5 y 8 personas).
- Favorecer la vitalización y la mejora de las relaciones con los otros.
- Facilitar la continuidad e integración de la formación personal en lo cotidiano.

Es posible comenzar la formación PRH por este medio formativo, del que existen dos modalidades: mensual y bimensual (3 ò 6 horas por encuentro):

- Cada grupo tiene un itinerario balizado.
- Requiere un compromiso de asistencia a todos los encuentros y una motivación para trabajar individualmente y en grupo.

Plazo de inscripción:

hasta el 30 de septiembre de 2022

Dirígete para inscribirte al formador que imparte el grupo.

Nota.- Es deseable realizar la inscripción lo antes posible, para facilitar la formación de los grupos y el comienzo en la fecha.

MATRÍCULA
GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH
CURSO 2022-2023

Ingresos mensuales	Matrícula (1)
Hasta 1.000 €.....	285€
Hasta 1.500 €.....	375 €
Hasta 2.000 €.....	485 €
Hasta 2.500 €.....	595 €
A partir de 3.000 €....	(2)

(1) Actividad formativa exenta del IVA, en virtud del Art. 20, punto 9 de la Ley 37/1992.

(2) Para calcular la tarifa que te corresponde sitúate, según tus ingresos familiares, proporcionalmente a partir de la tarifa anterior.

Existe la posibilidad de solicitar una beca de formación que cubre el 50% de la tarifa mínima (285€). Estas becas son ofrecidas y concedidas por la Asociación PRH España (www.amigosandrerochais.org). Si es esa su situación, ponte en contacto con becas@amigosandrerochais.org, donde tramitarán tu solicitud.



QUIERO SER YO EN MIS RELACIONES

OBJETIVOS:

- Clarificarme en lo que vivo en mis relaciones,
 - Potenciar lo positivo que vivo en ellas,
 - Gestionar bien las dificultades que encuentro,
- para avanzar en vivirlas en libertad y coherente con quien me siento ser.

DESARROLLO:

1ª Parte: LO QUE VIVO DE POSITIVO EN MIS RELACIONES:

- El amor hacia las personas con las que me relaciono
- Mi capacidad de vivirme libre en mis relaciones

2ª Parte: DIFICULTADES RELACIONALES: CONOCERLAS Y AVANZAR EN GESTIONARLAS Y LIBERARME DE ELLAS:

- El egocentrismo
- La alienación a los otros
- La desconfianza. Los miedos.
- La imagen

CONDICIONES DE PARTICIPACION:

- Estar motivado y decidido a avanzar en el sector de las relaciones.
- Asegurar la asistencia a los 9 encuentros que se proponen.
- Comprometerse a realizar los trabajos propuestos de un encuentro a otro.

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

9 Encuentros con una periodicidad mensual, de octubre a junio.

Inicio: sábado, 8 de octubre 2022 Hora: 16h.30´

Lugar: Centro "María Madre" c) Donantes de sangre, 1 19002 - Guadalajara

Formador: Juan Carlos Cisneros Telf.- 620 973 753

juancarloscisneros@prh-iberica.com

Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una Escuela de Formación basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- Sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.*
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.*
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.*

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La fe en sus capacidades y el respeto a su libertad son valores centrales de esta formación.

Utilizamos un método de análisis de la experiencia personal con medios complementarios que aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos.

Proponemos programas formativos de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde 1970.

c/ de las naves, 20 - 1º A - 28005 - Madrid

Tel: 91 473 95 05

infoprh@prh-iberica.com

www.prh-iberica.com

www.prh-international.org