

Un tiempo para ti.

Participar en un grupo de crecimiento, GRAC, te permitirá:

- Avanzar en el conocimiento personal.
- Vivir la solidaridad de crecimiento.
- Practicar el análisis de las sensaciones interiores.

Nos encontrarás en:
www.prh-iberica.com
info@prh-iberica.com
Tfno.: +34 699 594 656



GRUPOS DE CRECIMIENTO GRAC 2022 - 2023



CATALUÑA



Aprender

Crecer

Progresar

Integrar

Vitalizarnos

¡TE ESPERAMOS!

Los Grupos de Crecimiento son uno de los medios propuestos por PRH para una formación continuada o para iniciar el contacto con la formación dependiendo del itinerario.

Permiten integrar en la vida cotidiana los descubrimientos hechos en los cursos o ir abriéndose a su mundo interior para experimentar un nuevo estilo de vivir con las personas.

Los Grupos de Crecimiento PRH permiten experimentar el efecto de la regularidad y el crecimiento solidario.

¿Cómo funcionan LOS GRACS?

Elige un tema que se adapte a tus necesidades de crecimiento.

Acude al encuentro una vez al mes. Normalmente son de 3 horas de duración.

La formación que propone el GRAC se reparte en 9 encuentros de Octubre a Mayo.

Siempre trabajarás con el mismo grupo.

Entre reunión y reunión se trabaja con tareas sobre tu crecimiento.

DECIDIR PARA CONSTRUIR MI FELICIDAD

OBJETIVOS:

- Aprender a conocernos mejor en nuestra forma de elegir y tomar decisiones.
- Comprender mejor de dónde parten nuestros actos cotidianos y practicar tomando las decisiones correctas.
- Aprender a conocer los tres niveles de conciencia y observar su influencia en nuestra vida y crecimiento.
- Ser conscientes de las actitudes constructivas al tomar decisiones en concertación con los demás.
- Detenernos en las dificultades que nos impiden actuar libremente.
- Aprender a saborear la libertad interior.

CONTENIDO DEL RECORRIDO

1. Puesta en marcha - Mi experiencia hasta ahora de tomar decisiones.
2. El lenguaje del yo-cerebral, del cuerpo, de la sensibilidad y del ser.
3. De dónde parten mis actos cotidianos.
4. Mi conciencia socializada.
5. Mi conciencia cerebral.
6. Mi conciencia profunda.
7. Las actitudes constructivas para decidir en concertación con los otros.
8. Mis dificultades para decidir.
9. Decidir en libertad: un proceso de crecimiento.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

- Haber participado al menos el curso *¿Quién soy yo, hoy?*
- Tener o comprar un ejemplar del libro *Saber decidir, clave para ser feliz*.

ANIMADO POR: María Gómez Navarro

1er Encuentro: martes 4 octubre 2022, de 18 h a 21 horas.

Lugar: ONLINE.

Inscripción: Telf. 609 211 145 – maria.gomeznavarro@prh-iberica.com

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: 15 DE SEPTIEMBRE DE 2002.

Dirigiéndose a la persona que anima el GRAC en el que desees participar

MATRÍCULA

CURSO 2022-2023

Escala de ingresos brutos mensuales de la unidad familiar en €	Tarifa orientativa (1)
Hasta 1.000 €	285 €
Hasta 1.500 €	375 €
Hasta 2.000 €	485 €
Hasta 2.500 €	595 €
Hasta 3.000€	705 €
A partir de 3.000 €	(2)

(1) Actividad formativa exenta del IVA, en virtud del Art. 20, punto 9 de la ley 37/1992.

(2) Para calcular la tarifa que le corresponde sitúese, según sus ingresos familiares, proporcionalmente a partir de la tarifa anterior.

Sitúese en la escala de ingresos mensuales que en equidad se ajuste más a su situación real.

Existe la posibilidad de solicitar una beca de formación que cubre el 50% de la tarifa mínima (285€). Estas becas son ofrecidas y concedidas, en su caso, por la Asociación PRH-España (www.asociacionprh.org). Si es su situación, póngase en contacto con becas@amigosandrerochais.org para tramitar esta solicitud.

Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una **Escuela de Formación** basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- Sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La **fe en sus capacidades y el respeto a su libertad** son valores centrales de esta formación.

Utilizamos **un método de análisis** de la experiencia personal con medios complementarios que **aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos**.

Proponemos **programas formativos** de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde 1970.



Cl. De las naves, 20 – 1º A – 28005 – Madrid

Tel: 699 59 46 56

secretariado@prh-iberica.com

www.prh-iberica.com

www.prh-international.org