

# GRUPOS DE CRECIMIENTO (GRAC - PRH)

para crecer y vitalizarse  
junto con otros



progresar  
integrar  
aprender

## GUINEA ECUATORIAL

### 2020 - 2021

*prh*

Personalidad y Relaciones Humanas  
FORMACIÓN Y DESARROLLO



## GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los Grupos de Crecimiento PRH son uno de los medios que propone la Formación PRH, para una formación personal continuada.

Sus objetivos son:

- Estimular el crecimiento personal en grupo (entre 5 y 8 personas).
- Favorecer la vitalización y la mejora de las relaciones con los otros.
- Facilitar la continuidad e integración de la formación personal en lo cotidiano.

Es posible comenzar la formación PRH por este medio formativo, del que existen dos modalidades: mensual y bimensual (3 ò 6 horas por encuentro):

- Cada grupo tiene un itinerario balizado.
- Requiere un compromiso de asistencia a todos los encuentros y una motivación para trabajar individualmente y en grupo.

**Plazo de inscripción:**  
**hasta el 25 de septiembre de 2020**

Dirígete para inscribirte a Lourdes Ferreira King  
([lofeki2002@gmail.com](mailto:lofeki2002@gmail.com)).

*Nota.- Es deseable realizar la inscripción lo antes posible, para facilitar la formación de los grupos y el comienzo en la fecha.*

**MATRÍCULA**  
**GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH**  
**CURSO 2020-2021**

Ingresos mensuales	Matrícula (1)
Hasta 85.000 FCA	31.000 FCA
Hasta 95.000 FCA	34.000 FCA
Hasta 105.000 FCA	37.000 FCA
Hasta 115.000 FCA	40.000 FCA
A partir de 125.000 FA	43.000 FCA

(1) Existe la posibilidad de solicitar una beca de formación que cubre el 50% de la tarifa mínima (31.000 FCA). Cada curso tiene un máximo de tres becas, siendo necesario justificar la situación que requiere la solicitud de beca. Para ello, ponerse en contacto con Lourdes Ferreira King ([lofeki2002@gmail.com](mailto:lofeki2002@gmail.com)).

# DESEO SER FELIZ EN MI VIDA COTIDIANA

## OBJETIVO:

- Entrar a fondo en mi aspiración a ser feliz y en la experiencia de felicidad.
- Clarificar mis dificultades para sentirme feliz y aprender a gestionarlas, con la finalidad de progresar en vivir feliz en lo cotidiano de mi vida.

## DESARROLLO:

Acceso global: ¿Dónde estoy respecto a mi felicidad?

1ª Parte: Mi aspiración a ser feliz.

2ª Parte: Experiencia de felicidad:

-Mi historia feliz

-Lo que me hace feliz hoy

3ª parte: Mis dificultades para ser feliz. Gestión y/o liberación de los obstáculos.

4ª Parte: ¿Cómo progresar? Actitudes a vivir. Medios a tomar.

BALANCE

## CONDICIONES DE PARTICIPACION:

- Se puede comenzar la formación PRH por este grupo de crecimiento.
- Sentir el gusto y la motivación para avanzar en crecer en lo cotidiano en esta experiencia de felicidad.
- Disponer de tiempo para un trabajo de observación entre los encuentros.

## INFORMACIÓN PRÁCTICA:

9 Encuentros con una periodicidad mensual, de octubre a junio.

Inicio: sábado, 3 de octubre 2020

Hora: 16h.,30' (hora de Malabo)

## ONLINE

Formador: Juan Carlos Cisneros Telf.- 00 34 620 973 753

[juancarloscisneros@prh-iberica.com](mailto:juancarloscisneros@prh-iberica.com)

## *Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)*

*Es una Escuela de Formación basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.*

*La formación propuesta ayuda a:*

- Sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.*
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.*
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.*

*Trasmitimos una visión positiva de la persona. La fe en sus capacidades y el respeto a su libertad son valores centrales de esta formación.*

*Utilizamos un método de análisis de la experiencia personal con medios complementarios que aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos.*

*Proponemos programas formativos de distinta duración.*

*De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde 1970.*

[www.prh-iberica.com](http://www.prh-iberica.com)

[www.prh-international.org](http://www.prh-international.org)