

GRUPOS DE CRECIMIENTO (GRAC - PRH)

para crecer y vitalizarse
junto con otros



EUSKADI 2020 - 2021

prh
Personalidad y Relaciones Humanas
FORMACIÓN Y DESARROLLO





***“Cada uno somos
el primer responsable y
el primer artesano
de nuestro desarrollo”***

(André Rochais)

GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los Grupos de Crecimiento son uno de los medios propuestos por PRH para una formación continuada o para iniciar el contacto con la formación dependiendo del itinerario. Permiten integrar en la vida cotidiana los descubrimientos hechos en los cursos o ir abriéndose a su mundo interior para experimentar un nuevo estilo de vivir con las personas.

Cada grupo tiene un itinerario que irá integrando a lo largo del periodo comprendido, generalmente, entre septiembre y junio. Este itinerario va encaminado a facilitar dicha integración, confrontándonos con lo que, en realidad, vivimos en la vida cotidiana, de tal manera que nos ayude a vivir mejor nuestra vida diaria.

LOS ITINERARIOS PROPUESTOS EN ESTE CALENDARIO ESTÁN ABIERTOS A TODA PERSONA INTERESADA EN PARTICIPAR EN ELLOS SIEMPRE Y CUANDO CUMPLA CON LOS REQUISITOS SOLICITADOS EN CADA UNO DE ELLOS.

Finalidad:

- Mantener viva la aspiración profunda que existe en toda persona de ser feliz.
- Integrar los descubrimientos que vayamos haciendo.
- Seguir ahondando en el contenido de lo trabajado.
- Mejorar la calidad de la propia vida, de las relaciones y contribuir a la humanización del entorno.

Condiciones generales de participación:

- Cumplir las condiciones particulares del mismo.
- Comprometerse a asistir a todos los encuentros y a realizar el trabajo de observación propuesto.

Características:

- Un encuentro mensual de 3 horas de duración (septiembre a junio).
- De 5 a 7 participantes.
- Animados por una formadora de Personalidad y Relaciones Humanas (PRH).

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

1 de Septiembre, martes, dirigiéndose a la formadora que anima el GRUPO DE CRECIMIENTO en el que se desee participar.

ES DESEABLE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN LO ANTES POSIBLE,
para facilitar la formación de los grupos y el comienzo en la fecha prevista.

MATRÍCULA CURSO 2020-2021

Escala de ingresos brutos mensuales de la unidad familiar en €	Tarifa orientativa (1)
Hasta 1.000 €	280 €
Hasta 1.500 €	375 €
Hasta 2.000 €	485 €
Hasta 2.500 €	595 €
Hasta 3.000€	705 €
A partir de 3.000 €	(2)

(1) Actividad formativa exenta del IVA, en virtud del Art. 20, punto 9 de la ley 37/1992.

(2) Para calcular la tarifa que le corresponde sitúese, según sus ingresos familiares, proporcionalmente a partir de la tarifa anterior.

Sitúese en la escala de ingresos mensuales que en equidad se ajuste más a su situación real.

Existe la posibilidad de solicitar una beca de formación que cubre el 50% de la tarifa mínima (280€). Estas becas son ofrecidas y concedidas, en su caso, por la Asociación PRH-España (www.asociacionprh.org). Si es su situación, póngase en contacto con becas@amigosandrerochais.org para tramitar esta solicitud.

1. LOS VALORES QUE GUÍAN MI VIDA

Objetivos:

- Clarificar los valores que han guiado y guían mi vida.
- Distinguir los que me son más esenciales de otros menos importantes.

Para potenciar los valores que más me caracterizan y gestionar mi vida a partir de ellos.

Contenido:

1) Acceso global.

2) 1ª parte: Accesos a mis valores.

- Las personas que admiro por sus valores profundos.
- Valores que me conmueven.
- Mis llamadas profundas.
- La persona que aspiro ser.

3) 2ª parte: Valores guías de mi historia y de mi vida actual.

- Valores que han marcado mi historia.
- Mi vida actual y mis valores.

4) Balance.

Requisitos de participación:

- Estar interesado/a en el tema.
- Garantizar la asistencia a todos los encuentros y compromiso para realizar el trabajo propuesto de un encuentro a otro.

Acompañante: ARANTZAZU LOIDI.

Lugar: Aretxabaleta y Vitoria-Gasteiz.

Modalidad: Mensual. Fines de semana. Laborables.

Primer encuentro: Última semana de septiembre.

Promotora: ARANTZAZU LOIDI.

Telf.: 943 71 54 59 / arantzazuloidi@prh-iberica.com

2. APRENDO A GESTIONAR MIS NECESIDADES

Objetivos:

- Clarificarme en mis necesidades personales y en el modo en que las vivo.
- Llegar a asumir mi responsabilidad para gestionar mis necesidades constructivamente.

Y así crecer en compromiso con mi vida y en fidelidad a mi conciencia profunda.

Contenido:

1) Acceso global.

2) 1ª parte: Yo y mis necesidades personales.

- Asumir la necesidad de vitalización de mi ser.
- Ser coherente con quien soy ante las necesidades de mi yo cerebral.
- Gestionar constructivamente las necesidades de mi cuerpo.
- Vivir mis necesidades sensibles en fidelidad a mi conciencia profunda.

3) 2ª parte: Progresar en responsabilidad ante mis necesidades.

- Medios eficaces que puedo tomar.
- Actitudes que puedo vivir para avanzar.

4) Balance.

Requisitos de participación:

- Estar interesado/a en el tema.
- Garantizar la asistencia a todos los encuentros y compromiso para realizar el trabajo propuesto de un encuentro a otro.

Acompañante: MALU ELOSEGI.

Lugar: Hernani

Modalidad: Mensual. Fin de semana. Laborables.

Primer encuentro: Última semana de septiembre.

Promotora: MALU ELOSEGI

Telf.: 690 869 849 / maluelosegi@prh-iberica.com

3. AVANZAR HACIA UN AJUSTE DE MI IMAGEN

Objetivos:

- Conocerme en la imagen que tengo.
- Comprenderme y responsabilizarme de ella.
- Para avanzar en tener la imagen que se ajusta a mi realidad actual y así colaborar eficazmente al proceso de crecimiento en mi.

Contenido:

1) Acceso global.

2) 1ª Parte: Mi imagen desajustada, un freno para el cambio.

- Mi imagen hoy.
- Mecanismos y tendencias que protegen o refuerzan mi imagen.
- Origen de mi imagen negativa y/o aureolada.
- Repercusiones de la imagen desajustada en mi avance y crecimiento personal.

3) 2ª Parte: Yo puedo avanzar en ajustar mi imagen a mi realidad.

- Actitudes a vivir.
- Medios a darme.
- Yo puedo forjar mi imagen.

4) Balance.

Requisitos de participación:

- Estar interesado/a en el tema.
- Garantizar la asistencia a todos los encuentros y compromiso para realizar el trabajo propuesto de un encuentro a otro.

Acompañante: MALU ELOSEGI.

Lugar: Hernani

Modalidad: Mensual. Fin de semana. Laborables.

Primer encuentro: Última semana de septiembre.

Promotora: MALU ELOSEGI

Telf.: 690 869 849 / maluelosegi@prh-iberica.com

FORMADORAS

MALU ELOSEGI

20120 HERNANI (GIPUZKOA)

Telf. 690 869 849

maluelosegi@prh-iberica.com

ARANTZAZU LOIDI

20550 ARETXABALETA (GIPUZKOA)

Telf. 943 71 54 59

arantzazuloidi@prh-iberica.com



***"AVANZAR, AVANZAR, AVANZAR...
ES LO QUE YO HE HECHO SIEMPRE"***

(André Rochais)

Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una **Escuela de Formación** basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- Sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La **fe en sus capacidades y el respeto a su libertad** son valores centrales de esta formación.

Utilizamos **un método de análisis** de la experiencia personal con medios complementarios que **aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos.**

Proponemos **programas formativos** de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde hace más de 40 años.



Cl. De las naves, 20 – 1º A – 28005 – Madrid
Tel: 91 473 95 05 - FAX: 91 47 53 03
secretariado@prh-iberica.com
www.prh-iberica.com
www.prh-international.org