

GRUPOS DE CRECIMIENTO (GRAC-PRH)

*para crecer y vitalizarse
junto con otros*



EUSKADI 2019-2020

prh
Personalidad y Relaciones Humanas
FORMACIÓN Y DESARROLLO



*EL PROCESO DE CRECIMIENTO DE CADA
PERSONA ES MUY BELLO,
MUY INTELIGENTE, MUY RESPETUOSO Y
GRANDIOSO.*

GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los Grupos de Crecimiento son uno de los medios propuestos por PRH para una formación continuada o para iniciar el contacto con la formación dependiendo del itinerario. Permiten integrar en la vida cotidiana los descubrimientos hechos en los cursos o ir abriéndose a su mundo interior para experimentar un nuevo estilo de vivir con las personas.

Cada grupo tiene un itinerario que irá integrando a lo largo del periodo comprendido, generalmente, entre septiembre y junio. Este itinerario va encaminado a facilitar dicha integración, confrontándonos con lo que, en realidad, vivimos en la vida cotidiana, de tal manera que nos ayude a vivir mejor nuestra vida diaria.

LOS ITINERARIOS PROPUESTOS EN ESTE CALENDARIO ESTÁN ABIERTOS A TODA PERSONA INTERESADA EN PARTICIPAR EN ELLOS SIEMPRE Y CUANDO CUMPLA CON LOS REQUISITOS SOLICITADOS EN CADA UNO DE ELLOS.

Finalidad

- Mantener viva la aspiración profunda que existe en toda persona de ser feliz.
- Integrar los descubrimientos que vayamos haciendo.
- Seguir ahondando en el contenido de lo trabajado.
- Mejorar la calidad de la propia vida, de las relaciones y contribuir a la humanización del entorno.

Condiciones generales de participación

- Cumplir las condiciones particulares del mismo.
- Comprometerse a asistir a todos los encuentros y a realizar el trabajo de observación propuesto.

Características

- Un encuentro mensual de 3 horas de duración (septiembre a junio).
- De 5 a 7 participantes.
- Animados por una formadora de Personalidad y Relaciones Humanas (PRH).

Plazo de inscripción:

2 de septiembre, lunes, dirigiéndose a la formadora que anima el GRUPO DE CRECIMIENTO en el que se desee participar.

ES DESEABLE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN LO ANTES POSIBLE, para facilitar la formación de los grupos, y el comienzo en la fecha prevista.

MATRÍCULA CURSO 2019-2020

Escala de ingresos mensuales	Matrícula
Hasta 1.000 €	269
Hasta 1.400 €	375
Hasta 1.800 €	484
Hasta 2.200 €	592
A partir de 2.200 €	695

Actividad formativa exenta del IVA, en virtud del Art. 20, punto 9 de la ley 37/1992

Sitúese en la escala de ingresos mensuales que en equidad se ajuste más a su situación real.

Existe la posibilidad de solicitar una beca de formación que cubre el 50% de la tarifa mínima (269€). Estas becas son ofrecidas y concedidas, en su caso, por la Asociación PRH-España (www.asociacionprh.org). Si es su situación, póngase en contacto con becas@amigosandrerochais.org para tramitar esta solicitud.

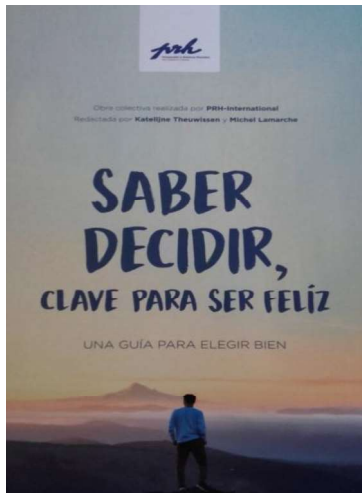
Muy pronto en nuestra vida nos enfrentamos a la pregunta: ¿Qué es lo que quieres? ¿Qué te gustaría elegir? Tenemos una aptitud en nosotros para elegir y responder a estas preguntas.

Cada día tomamos decisiones, incluso cuando dejamos que las cosas pasen. Cada día, hay invitaciones para mostrar nuestra preferencia y tomar una u otra decisión. **Vivir con los demás y con las circunstancias que surgen, implica que aprendamos a elegir en la línea de lo que favorece nuestro crecimiento.**

Es ahí hacia donde nos orientamos en este GRAC.

PRH también nos anima a avanzar en este campo y para este propósito nos referimos al libro

"Saber decidir, clave para ser feliz".



DECIDIR PARA CONSTRUIR MI FELICIDAD

Integración del libro "Saber decidir, clave para ser feliz"

Objetivos

- Aprender a conocernos mejor en nuestra forma de elegir y tomar decisiones.
- Comprender mejor de donde parten nuestros actos cotidianos y practicar tomando decisiones concretas.
- Aprender a conocer los tres niveles de conciencia y su influencia en nuestra vida.
- Ser conscientes de las actitudes constructivas al tomar decisiones y detenernos en las dificultades.
- Aprender a saborear la libertad interior.

Contenido

- Puesta en marcha: Mi experiencia hasta ahora de tomar decisiones.
- El lenguaje del yo-cerebral, del cuerpo, de la sensibilidad y del ser.
- ¿De dónde parten mis actos cotidianos?
- Mi conciencia socializada, mi conciencia cerebral y mi conciencia profunda.
- Las actitudes constructivas para decidir en concertación con los demás.
- Mis dificultades para decidir.
- Decidir en libertad: Un proceso de crecimiento.

Requisitos de participación

- Haber hecho el curso "¿Quién soy yo, hoy?" o cualquier otro curso puerta de entrada a la formación PRH.
- Haber hecho una primera lectura del libro "**SABER DECIDIR, CLAVE PARA SER FELIZ**", que iremos integrando durante el curso.
- Garantizar la asistencia a todos los encuentros y compromiso para realizar el trabajo propuesto de un encuentro a otro.

Acompañante: ARANTZAZU LOIDI.

Lugar: Aretxabaleta y Vitoria-Gasteiz.

Modalidad: Mensual, Fines de semana, Laborables.

Primer encuentro: Última semana de septiembre.

Promotora: ARANTZAZU LOIDI.

Tel.: 943 71 54 59 / arantzazuloidi@prh-iberica.com

LOS VALORES QUE GUÍAN MI VIDA

Objetivos

- Clarificar los valores que han guiado y guían mi vida.
- Distinguir los que me son más esenciales de otros menos importantes.

Para potenciar los valores que más me caracterizan y gestionar mi vida a partir de ellos.

Contenido

1) Acceso global

2) 1ª parte: Accesos a mis valores

- Las personas que admiro por sus valores profundos.
- Valores que me conmueven.
- Mis llamadas profundas.
- La persona que aspiro ser.

3) 2ª parte: Valores guías de mi historia y de mi vida actual

- Valores que han marcado mi historia.
- Mi vida actual y mis valores.

4) Balance

Requisitos de participación

- Estar interesado/a en el tema.
- Garantizar la asistencia a todos los encuentros y compromiso para realizar el trabajo propuesto de un encuentro a otro.

Acompañante: MALU ELOSEGI.

Lugar: Hernani y Bilbao.

Modalidad: Mensual, Fin de semana, Laborables.

Primer encuentro: -En Bilbao día 21 de Septiembre.

-En Hernani última semana de septiembre.

Promotora: MALU ELOSEGI

Tel.: 690 869 849 / maluelosegi@prh-iberica.com

SENTIR EL GUSTO DE SER YO A TRAVÉS DE LA REEDUCACIÓN

Objetivo

- Experimentar cómo a través de la **reeducción**, puedo acelerar mi crecimiento y sentir el gusto de ser yo mismo/a.

Contenido

- 1) ¿Dónde estoy en el trabajo de reeducación?
- 2) Sentir el gusto de ser yo
- 3) ¿Qué necesito reeducar?
- 4) Me reeduco
- 5) ¿Qué necesito reeducar?
- 6) Me reeduco
- 7) ¿Qué necesito reeducar?
- 8) Me reeduco
- 9) Balance

Requisitos de participación

- Haber hecho "¿Quién soy yo, hoy?", "Progresar en solidez" o "Descubrir los rasgos de mi identidad" y que deseen seguir progresando en conocer más ampliamente su identidad.
- Puede ser muy útil también a personas que ya han hecho varios cursos, para reforzar y asentar el reconocerse en su identidad.

Acompañante: MALU ELOSEGI.

Lugar: Hernani

Modalidad: Mensual, Fin de semana, Laborables.

Primer encuentro: En Hernani última semana de septiembre.

Promotora: MALU ELOSEGI

Tel.: 690 869 849 / maluelosegi@prh-iberica.com

Formadoras

MALU ELOSEGI

20120 HERNANI (GIPUZKOA)
Telf. 690 869 849
maluelosegi@prh-iberica.com

ARANTZAZU LOIDI

20550 ARETXABALETA(GIPUZKOA)
Telf. 943 71 54 59
arantzazuloidi@prh-iberica.com



*¡SEGUIRÉ ADELANTE!
SI ME DEJO TRANSFORMAR POR EL INSTRUMENTO Y ME
PONGO EN PIE.*

Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una **Escuela de Formación** basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La **fe en sus capacidades y el respeto a su libertad** son valores centrales de esta formación.

Utilizamos un **método de análisis** de la experiencia personal con medios complementarios que **aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos**.

Proponemos **programas formativos** de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde hace más de 40 años.



Ci. De las naves, 20 – 1º A – 28005 – Madrid
Tel: 91 473 95 05 - FAX: 91 47 53 03
secretariado@prh-iberica.com
www.prh-iberica.com
www.prh-international.org