

# **GRUPOS DE CRECIMIENTO (GRAC-PRH)**

***para crecer y vitalizarse  
junto con otros***



**CASTILLA Y LEÓN 2019-2020**

***prh***

Personalidad y Relaciones Humanas  
FORMACIÓN Y DESARROLLO



## **GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH**

Los **Grupos de Crecimiento PRH** (anteriormente “*Grupos de acompañamiento PRH*”) son uno de los medios que propone la Formación PRH para una formación personal continuada.

Sus objetivos son:

- Estimular el crecimiento personal en grupo (entre 5 y 8 personas).
- Favorecer la vitalización y la mejora de las relaciones con los otros.
- Facilitar la continuidad e integración de la formación personal en lo cotidiano.

Es posible comenzar la formación PRH por este medio formativo, del que existen dos modalidades: mensual y bimensual (3 ò 6 horas por encuentro):

- Cada grupo tiene un itinerario balizado.
- Requiere un compromiso de asistencia a todos los encuentros y una motivación para trabajar individualmente y en grupo.

**Plazo de inscripción:  
hasta el 30 de septiembre de 2019**

**Dirígete para inscribirte al formador que imparte el grupo.**

Nota.- Es deseable realizar la inscripción lo antes posible, para facilitar la formación de los grupos, y el comienzo en la fecha.

**MATRÍCULA**  
**GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH**  
**CURSO 2019-2020**

Ingresos mensuales	Matrícula
Hasta 1.000 €.....	269€
Hasta 1.400 €.....	375 €
Hasta 1.800 €.....	484 €
Hasta 2.200 €.....	592 €
A partir de 2.200 €....	695 €

Sítuese en la escala de ingresos mensuales que en equidad se ajuste más a su situación real.

Existe la posibilidad de solicitar una beca de formación que cubre el 50% de la tarifa mínima (269€). Estas becas son ofrecidas y concedidas, en su caso, por la Asociación PRH España ([www.amigosandrerochais.org](http://www.amigosandrerochais.org)). Si es su situación, póngase en contacto con [becas@amigosandrerochais.org](mailto:becas@amigosandrerochais.org), donde le informarán al respecto.

**ITINERARIOS GRUPOS DE CRECIMIENTO 2019-20:**

# EL AMOR, UNA FUERZA DE VIDA

## OBJETIVOS:

- Descifrar la propia experiencia de:

- amar,
- sentirse amado, y su poder transformante.

- Identificar las vivencias de desamor, sus consecuencias y la gestión de las mismas, para crecer en capacidad de amar y de recibir el amor de otros, favoreciendo así un mundo más humano.

## DESARROLLO:

### 1ª Parte: Experiencia de amar y de dejarse amar

- El amor que me habita y vivo.
- Mi experiencia de sentirme amado/a.
- Facilidad y dificultad para recibir el amor de otros.

### 2ª Parte: El desamor y sus consecuencias. Gestión.

- Mis experiencias de no sentirme amado/a: en mi historia y en el presente.
- Mis faltas de amor hacia los otros y mis posibilidades de avance.

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

- Se puede empezar la Formación PRH por este grupo de crecimiento.
- Querer crecer en la capacidad de amar y de sentirse amado.
- Comprometerse a asistir y realizar los trabajos propuestos de un encuentro a otro.

## INFORMACIÓN PRÁCTICA:

**Inicio:** Sábado, 5 de octubre

**Hora:** 10h.30´

**Frecuencia:** mensual (octubre a junio)

**Lugar:** Dominicás Francesas. Camino de los Tramposos s/n. VALLADOLID

**Anima:** JUAN CARLOS CISNEROS

**Inscripciones:** 620 973 753 / 983 268 589

[juancarloscisneros@prh-iberica.com](mailto:juancarloscisneros@prh-iberica.com) / [jucarcis@yahoo.es](mailto:jucarcis@yahoo.es)

# VIVIR MIS DIFICULTADES COMO POSIBILIDADES DE PROGRESO

## OBJETIVO:

- Clarificarme en mis principales dificultades y en mis modos de reaccionar ante ellas.
- Ejercitarme en trabajar mis problemas constructivamente, para llegar a vivirlos como oportunidades de crecimiento personal.

## DESARROLLO:

### 1ª Parte: MIS REACCIONES ANTE MIS DIFICULTADES

- Mis reacciones negativas.
- Mis reacciones constructivas.

### 2ª Parte: TRABAJO MIS DIFICULTADES CONSTRUCTIVAMENTE

En los sectores:

- Relacional
- Trabajo, actividades, compromisos...
- Mi identidad
- Mi apertura a la Transcendencia

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

- Haber hecho el curso ¿Quién soy yo, hoy? y “A la escucha de mi mundo interior” o “Cuerpo y apertura a mi mundo interior”.
- Tener interés en aprender a vivir constructivamente sus problemas.
- Estar dispuesto a asistir a todos los encuentros.
- Estar motivad@ y decidid@ a realizar los trabajos los propuestos de un encuentro a otro.

## INFORMACIÓN PRÁCTICA:

**Inicio:** Sábado, 5 de octubre.      **Hora:** 16,30 horas

**Lugar:** Zaratán (VALLADOLID)      **Frecuencia:** mensual (octubre a junio)

**Anima:** CARLOS CASAR

**Inscripciones:** 677 340 305      [carloscasar@prh-iberica.com](mailto:carloscasar@prh-iberica.com)

# QUIERO EXPERIMENTAR LA VIDA DE MI SER

## OBJETIVO

- Hacer la experiencia del ser, como realidad positiva y de vida en lo profundo de sí.
- Aprender a cuidar ese contacto con el ser y a vivir desde él en lo cotidiano.

## CONTENIDO

### I - EXPERIENCIA DE MI SER A TRAVÉS DE LA RELACIÓN

- con la naturaleza
- con mi entorno y bienes materiales.

### II - EXPERIENCIA DE MI SER A TRAVÉS DE LA RELACIÓN CON LOS OTROS

- por la comunicación
- por las personas que me ayudan o me han ayudado
- por la escucha a personas que viven su ser

### III - EXPERIENCIA DE MI SER A TRAVÉS DE LA RELACIÓN CONMIGO MISMO/A

- por la imagen de mí
- por la escucha a mi cuerpo
- por la escucha a quien soy en profundidad

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

- Querer crecer en este tema del crecimiento personal
- Comprometerse con los trabajos a realizar en los encuentros y los propuestos de un encuentro a otro.
- Estar dispuesto a asistir a todos los encuentros

## INFORMACIÓN PRÁCTICA:

**Inicio:** Sábado, 5 de octubre.

**Hora:** 10,30 horas

**Frecuencia:** mensual (octubre a junio)

**Anima:** CARLOS CASAR

**Lugar:** Residencia Hnas. Esclavas, Avda. Palencia, nº 1. BURGOS

**Inscripciones:** 677 340 305

[carloscasar@prh-iberica.com](mailto:carloscasar@prh-iberica.com)

## **Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)**

Es una **Escuela de Formación** basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- Sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La fe en sus capacidades y el respeto a su libertad son valores centrales de esta formación.

Utilizamos un método de análisis de la experiencia personal con medios complementarios que aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos.

Proponemos programas formativos de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde 1970.

c/ de las naves, 20 - 1º A - 28005 - Madrid

Tel: 91 473 95 05

[infoprh@prh-iberica.com](mailto:infoprh@prh-iberica.com)

[www.prh-iberica.com](http://www.prh-iberica.com)

[www.prh-international.org](http://www.prh-international.org)