

# **GRUPOS DE CRECIMIENTO (GRAC-PRH)**

***para crecer y vitalizarse  
junto con otros***



**CANTABRIA 2019-2020**

***prh***  
*Personalidad y Relaciones Humanas*  
**FORMACIÓN Y DESARROLLO**



## LOS GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los **Grupos de Crecimiento PRH** (GRAC) son uno de los medios que propone la Formación PRH para una formación personal continuada.

Sus **objetivos** son:

- Estimular el crecimiento personal en un grupo entre 5 y 8 personas
- Favorecer la vitalización y la mejora de las relaciones con los otros.
- Facilitar la continuidad e integración de la formación personal en lo cotidiano.

Es posible comenzar la formación PRH por este medio formativo, del que existen tres modalidades: mensual, bimensual y trimestral (3, 6 ó 9 horas por encuentro).

Cada grupo tiene un itinerario balizado. Requiere un compromiso de asistencia a todos los encuentros y una motivación para trabajar individualmente y en grupo.

Permiten:

- avanzar en el conocimiento personal,
- vivir con otros una solidaridad de crecimiento.
- practicar el análisis de las sensaciones.
- integrar los fundamentos antropológicos y psicológicos de la Formación PRH.

## GRUPO: QUIERO EXPERIMENTAR LA VIDA DE MI SER

### OBJETIVO

- Hacer la experiencia del ser, como realidad positiva y de vida en lo profundo de sí y
- Aprender a cuidar ese contacto con el ser y a vivir desde él en lo cotidiano.

### CONTENIDO

Puesta en marcha

#### I - EXPERIENCIA DE MI SER A TRAVÉS DE LA RELACIÓN

- con la naturaleza
- con mi entorno y bienes materiales.

#### II - EXPERIENCIA DE MI SER A TRAVÉS DE LA RELACIÓN CON LOS OTROS

- por la comunicación
- por las personas que me ayudan o me han ayudado
- por la escucha a personas que viven su ser

#### III - EXPERIENCIA DE MI SER A TRAVÉS DE LA RELACIÓN CONMIGO MISMO/A

- por la imagen de mí
- por la escucha a mi cuerpo
- por la escucha a quien soy en profundidad

Balance

### CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

- Querer crecer en este tema del crecimiento personal
- Comprometerse con los trabajos a realizar en los encuentros y los propuestos de un encuentro a otro.
- Estar dispuesto a asistir a todos los encuentros

### INFORMACIÓN PRÁCTICA:

9 Encuentros con una periodicidad mensual de octubre a junio.

**Inicio:** Sábado 28 de septiembre . **Hora:** 16,30 horas

**Lugar:** Santander - Las Presas

**Anima:** Carlos Casar Telf.- 677 340 305 [carloscasar@prh-iberica.com](mailto:carloscasar@prh-iberica.com)

**Plazo de inscripción: 15 de Septiembre de 2019**

llamando al móvil: **677 340 305**

o bien escribiendo a: [carloscasar@prh-iberica.com](mailto:carloscasar@prh-iberica.com)

**Nota.-** Es deseable realizar la inscripción lo antes posible para facilitar la formación de los grupos y el comienzo en la fecha prevista.

**MATRÍCULA  
GRUPOS DE ACOMPAÑAMIENTO  
CURSO 2019-20**

<b>Escala de ingresos mensuales</b>	<b>Matrícula</b>
Hasta 1000 €.....	269 €
Hasta 1400 €.....	375 €
Hasta 1800 €.....	484 €
Hasta 2200 €.....	592 €
A partir de 2200 €.....	695 €

Sitúese en la escala de ingresos mensuales que en equidad se ajuste más a su situación real.

Existe la posibilidad de solicitar **una beca de formación** que cubre el 50% de la tarifa mínima (269 €). Estas becas son ofrecidas y concedidas, en su caso, por la Asociación PRH-España ([www.asociacionprh.org](http://www.asociacionprh.org)). Si es su situación, póngase en contacto con el/la formador/a del GRUPO DE CRECIMIENTO que le interesa para que le ofrezca la información necesaria.



*"La experiencia vivida en lo íntimo de sí de esta zona profunda del ser, personaliza a un individuo y despierta el sentimiento de confianza en sí mismo que le hace ir adelante."*

*Libro "La persona y su crecimiento. Fundamentos antropológicos y psicológicos de la formación PRH" 8ª edición, pág. 66.*

# ACOMPañANTE DE GRUPOS DE PERSONALIDAD Y RELACIONES HUMANAS (PRH) - CANTABRIA -

CARLOS CASAR e-mail: [carloscasar@prh-iberica.com](mailto:carloscasar@prh-iberica.com)

Móvil: 677 340 305

## Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una Escuela de Formación basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La fe en sus capacidades y el respeto a su libertad, son valores centrales de esta formación.

Utilizamos un método de análisis de la experiencia personal, con medios complementarios que aceleran el crecimiento de las personas, las parejas y los grupos.

Proponemos programas formativos de distinta duración.

De este modo, contribuimos a la humanización de la sociedad desde hace más de 45 años.



Calle De las naves, 20 – 1º A – 28005 – Madrid

Tel: 91 473 95 05

[secretariado@prh-iberica.com](mailto:secretariado@prh-iberica.com)

[www.prh-iberica.com](http://www.prh-iberica.com)

[www.prh-international.org](http://www.prh-international.org)