

# **GRUPOS DE CRECIMIENTO (GRAC-PRH)**

***para crecer y vitalizarse  
junto con otros***



**ARAGÓN 2019-2020**

**prh**

*Personalidad y Relaciones Humanas*

**FORMACIÓN Y DESARROLLO**



## GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los **Grupos de Crecimiento PRH** (anteriormente denominados GRAC) son uno de los medios que propone la Formación PRH para una formación personal continuada. Sentirse acompañado en el propio crecimiento.

Sus **objetivos** son:

- Estimular el crecimiento personal en un grupo entre 5 y 8 personas
- Favorecer la vitalización y la mejora de las relaciones con los otros.
- Facilitar la continuidad e integración de la formación personal en lo cotidiano.

Es posible comenzar la formación PRH por este medio formativo, en función de los objetivos y contenido. Existen tres modalidades: mensual, bimensual o trimestral (3, 6 o 9 horas por encuentro)

Cada grupo tiene un itinerario balizado. Requiere un compromiso de asistencia a todos los encuentros y una motivación para trabajar individualmente y en grupo.

Permiten:

- avanzar en el conocimiento personal,
- vivir la solidaridad de crecimiento.
- practicar el análisis de las sensaciones.
- integrar los fundamentos antropológicos y psicológicos de la Formación PRH.

**Plazo de inscripción: 1 de septiembre de 2019, llamando al tfno. 976 317 911 o por correo: pilareguaras@prh-iberica.com**

**Nota.-** Es deseable realizar la inscripción lo antes posible, para facilitar la formación de los grupos, y el comienzo en la fecha

**MATRÍCULA  
GRUPOS DE ACOMPAÑAMIENTO  
CURSO 2019-2020**

<b>Escala de ingresos mensuales</b>	<b>Matrícula</b>
hasta 1.000 €	269 €
hasta 1.400 €	375 €
hasta 1.800 €	484 €
hasta 2.200 €	592 €
A partir de 2.200 €	695 €

Sítuse en la escala de ingresos mensuales que en equidad se ajuste más a su situación real.

Existe la posibilidad de solicitar **una beca de formación** que cubre el 50% de la tarifa mínima (269€). Estas becas son ofrecidas y concedidas, en su caso, por la Asociación PRH España ([www.amigosandrerochais.org](http://www.amigosandrerochais.org)). Si es su situación, póngase en contacto con [becas@amigosandrerochais.org](mailto:becas@amigosandrerochais.org), donde le informarán al respecto.

## LOS VALORES QUE GUÍAN MI VIDA

### OBJETIVO:

- Clarificar los valores que han guiado y guían mi vida
- Distinguir los que me son más esenciales de otros menos importantes  
Para potenciar los valores que más me caracterizan y conducir mi vida a partir de ellos.

### DESARROLLO:

#### **Acceso global**

##### **1ª Parte: Accesos a mis valores**

- Las personas que admiro por sus valores profundos
- Valores que me conmueven
- Mis llamadas profundas
- La persona que aspiro a ser

##### **2ª Parte: Valores guías de mi historia y mi vida actual**

- Valores que han marcado mi historia
- Mi vida actual y mis valores

### **BALANCE**

### CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

- Estar interesados en el tema y cumplir las condiciones de este medio de formación.

### MODALIDADES:

- Fin de semana (sábado o domingo) en **Zaragoza**.
- Lunes de 17:30h a 20:30h en **Teruel**

### ANIMADO POR: M<sup>a</sup> Pilar Eguaras

**Plazo de inscripción 1 de septiembre, llamando al tfno. 976 317 911 o por correo: pilareguaras@prh-iberica.com**



*“La autonomía se caracteriza por el hecho de que uno se siente a la vez libre y cercano de las personas importantes para nosotros. Se las tiene en cuenta, pero ya no se actúa en función de ellas.”*

*André Rochais*

**ACOMPAÑANTE DE GRUPOS DE PERSONALIDAD Y  
RELACIONES HUMANAS (PRH)  
- ARAGON -**

**M<sup>a</sup> PILAR EGUARAS**

50017 - ZARAGOZA

Teléfono: 976 317 911

Email: [pilareguaras@prh-iberica](mailto:pilareguaras@prh-iberica).

## Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una **Escuela de Formación** basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La **fe en sus capacidades y el respeto a su libertad** son valores centrales de esta formación.

Utilizamos **un método de análisis** de la experiencia personal con medios complementarios que **aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos**.

Proponemos **programas formativos** de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde 1970.



Cl. De las naves, 20 – 1º A – 28005 – Madrid

Tel: 91 473 95 05

[secretariado@prh-iberica.com](mailto:secretariado@prh-iberica.com)

[www.prh-iberica.com](http://www.prh-iberica.com)

[www.prh-international.org](http://www.prh-international.org)