

Volver sobre lo que nos unió y vitalizarlo

Reconexión con lo esencial que vivimos juntos

LO QUE TE PUEDE APORTAR EL CURSO

- Conocimiento y comprensión sobre los cambios producidos en la relación
- Entender mejor las propias emociones y expectativas.
- Un impulso para reconectar con lo que nos unió y vitalizar ese vínculo.

EL CONTENIDO DEL CURSO

- *El inicio – La chispa que nos unió*
- *¿Qué pasó? ¿Nos hemos perdido en el camino*
- *El re-encuentro - Redescubrir y revitalizar lo que nos hizo empezar juntos.*
- *Plan de acción - Balance*

MARCO PEDAGÓGICO

La formación se ofrece en grupo y es animada por una pareja. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado es seguido de un tiempo de compartir en pareja, a partir de un método específico.

Después hay un compartir en grupo del contenido decidido por cada pareja. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el/la formador/a interviene y utiliza diversos medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis...). El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se invita a los participantes a tomar algunas decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

El curso está abierto a las parejas cualquiera que sea su edad y la etapa de su relación. Es preciso venir en pareja y tener una experiencia de vida juntos.

Este curso no es aconsejable a las personas en tratamiento psiquiátrico, salvo parecer favorable de su psiquiatra.