



Vivirme mejor en los grupos

*Comprender los fenómenos
que suceden en grupo
para existir plenamente en ellos*

LO QUE EL CURSO TE PUEDE APORTAR

- Clarificar tu vivencia en tus grupos.
- Tomar consciencia de los fenómenos de grupo y tener claves de comprensión.
- Destacar algunos factores de eficacia y armonía en tus relaciones.
- Progresar en el modo de vivirte como miembro de un grupo y ocupar tu lugar.

EL CONTENIDO DEL CURSO (30 horas)

- *1ª parte – Una clave de comprensión de los fenómenos de grupo*
 - Las aspiraciones y las necesidades
- *2ª parte – Cuatro fenómenos de la vida en grupo*
 - Los valores
 - La influencia
 - Las tensiones y los conflictos
 - La pertenencia
- *3ª parte – Cuatro ejes de progreso personal en grupo*
 - Existir y encontrar su lugar
 - Comprometerse
 - Adaptarse
 - Desarrollar su capacidad para gestionar las tensiones y conflictos
- *Síntesis, plan de acción y balance*

MARCO PEDAGÓGICO

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido de un compartir libre, sin entrar en discusión. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene utilizando diferentes medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis,..) El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se les invita a una toma de decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

El curso es accesible a toda persona adulta. Este curso no es aconsejable a las personas en tratamiento psiquiátrico, salvo parecer favorable de su psiquiatra.