

Abrirme a lo trascendente en tiempos de incertidumbre y crisis

LO QUE PUEDE APORTAR ESTA FORMACIÓN

Este taller te ayudará a:

- acoger el anhelo de trascendencia y sus características,
- experimentar los valores y certezas que hoy puedes vivir en las incertidumbres y crisis para encontrar un lugar sólido y de confianza, donde lo trascendente se dice a través de llamadas interiores.

EL CONTENIDO DEL TALLER (12 horas)

- 1ª parte – Mi anhelo de trascendencia
- 2ª parte – Mis incertidumbres de hoy y los valores que me trascienden
- 3ª parte – Mis crisis y mis certezas profundas
- 4ª parte – Mis llamadas interiores en tiempos de incertidumbre y crisis.

MARCO PEDAGÓGICO

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido de un compartir libre, sin entrar en discusión. El(la) formador(a) interviene y utiliza diversos medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis,...) con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante. El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se invita a tomar decisiones reflexionadas en referencia a su realidad concreta.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

La formación es accesible a toda persona adulta. Este curso no es aconsejable a las personas en tratamiento psiquiátrico, salvo parecer favorable de su psiquiatra.