

Cuidar el futuro de nuestra pareja

LO QUE PUEDE APORTAR EL CURSO

- Ofrecer algunas pistas para analizar la relación de pareja.
- Despertar el deseo de cuidarla, para ser más felices juntos.

EL CONTENIDO DEL CURSO (12 horas)

Primera parte: *Lo que nos une como pareja.*

Segunda parte: *La comunicación en nuestra pareja.*

Tercera parte: *Mi compromiso con la pareja*

Balance del módulo

MARCO PEDAGÓGICO

La formación se da en grupo. Unas preguntas invitan a cada participante a observar en su propia vida el tema tratado y a describir su vivencia. Este tiempo personal de análisis guiado va seguido de un compartir libre, sin entrar en discusión. Con vistas a profundizar en la búsqueda personal de cada participante, el(la) formador(a) interviene utilizando diferentes medios pedagógicos (esquemas, aportaciones, notas de síntesis,..). El trabajo en grupo permite enriquecerse de la diversidad de las experiencias. Se les invita a una toma de decisiones reflexionadas en relación con su realidad concreta.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Este curso se dirige a toda persona adulta casada o no, que viven juntas o no y que desean mejorar su relación de pareja. Este curso no es aconsejable a las personas en tratamiento psiquiátrico, salvo parecer favorable de su psiquiatra.