

¿VUELVO SOBRE MIS ANALISIS?

¿Por qué y para qué volver sobre un análisis personal?

La vuelta sobre el mismo análisis permite:

- captar aspectos nuevos que habían pasado desapercibidos,
- favorecer que otros aspectos tomen su verdadera dimensión,
- responsabilizarse de lo descubierto,
- hacer que esos descubrimientos no vuelvan al inconsciente.

Quizás, choque esto último; pero ¿no os habéis sorprendido poniendo como **nuevo** algo que, volviendo a vuestros cuadernos, resulta que ya lo habíais recogido, como tal, hace uno ó dos años?.

Esto suele ocurrir.

Con facilidad, favorecemos, privilegiamos hacer nuevos análisis, en lugar de volver sobre los ya hechos, cuando de cara a nuestra transformación, esto puede ser muy eficaz.

¿Queremos comprobarlo?

¿COMO HACER?

Tomo el último análisis que he hecho u otro que me interese.

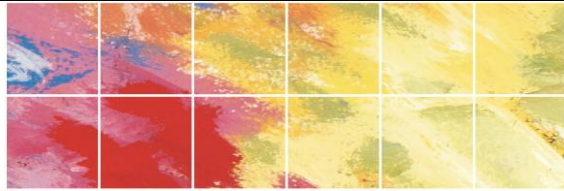
Lo vuelvo a leer, bien apoyado en:

- *el gusto por mi propia verdad,*
- *la humildad,*
- *la determinación de progresar*

y habitado por el objetivo de la Formación PRH:

- *conocerme en mi originalidad,*
- *vivir de acuerdo con mi ser,*
- *descubrir y encarnar mi actuar esencial.*

Subrayo las palabras o frases que en este momento me dicen algo nuevo de mí, de mi forma de funcionar, de reaccionar, de defenderme, etc... y las que en este momento me tocan o atraen especialmente.



¿Qué constato? ¿He sido consecuente en mi vida con lo que había visto en este análisis?

Al final, recojo, por escrito:

Cada una de esas frases y lo que me dicen de mí.

Lo que me ha aportado la lectura de mi análisis de cara a mi vida.

Y me pregunto, **¿ser consecuente con lo que he visto, qué requiere de mí?**

¿Qué hacer con este trabajo?

Es para mí, para ir tomando posesión de quien soy.

Puede servirme para plantearme el:

- vivir tal o cual aspecto esencial que me define,
- reeducar tal mecanismo o funcionamiento que me están destruyendo,
- curar tal o cual herida que este análisis me muestra que me interfiere vivir lo que soy,
- darme una relación de ayuda con un Acompañante determinado.

Lo importante es que me afiance en ser **el/la protagonista de mi vida y de mi formación.**

¡Buen trabajo!