

# *La vida puede resurgir*

Análisis de procesos de crecimiento



- Vivimos en un mundo donde el sufrimiento está presente en todas partes, donde la violencia desfigura los rasgos humanos, donde las heridas psicológicas son obstáculo para la conciencia de sí mismo, para las relaciones armoniosas y para ciertos compromisos colectivos... Ahora bien, a partir de nuestra experiencia y de nuestras observaciones, **podemos afirmar que cada persona lleva en sí misma un potencial extraordinario de belleza, de bondad, de relación, de fecundidad.** Partiendo de esto, ¿cómo favorecer la emergencia y la actualización de estas riquezas?

## LAS AUTORAS

Cada una de ellas tiene en su haber más de veinticinco años de experiencia en relación de ayuda con el método PRH, las autoras, *Monique Gendron, Madeleine Gosselin, Denise Lacasse, Lisette Larouche, Cécile Lefebvre, Esther Morelli, Thérèse Nadeau e Irène Ouellet*, nos hacen descubrir la profundidad de los cambios posibles en un ser humano. En un lenguaje sencillo y accesible, nos ofrecen una mirada diferente para captar el sentido, la belleza y la grandeza del crecimiento humano. Su manera de dar cuenta de las observaciones recogidas en el transcurso de los años, nos permite apreciar la eficacia de la formación PRH y la riqueza del itinerario de las personas en búsqueda de un ser-mejor personal y relacional.

## EL SEGUNDO LIBRO DE PRH

La vida puede resurgir llega cinco años después de La persona y su crecimiento, fundamentos antropológicos y psicológicos de la formación PRH. El primer libro presentaba el conjunto de la investigación PRH en la psicopedagogía del crecimiento de las

personas, las parejas y los grupos. Quienes no conocen PRH han podido apreciar su marco teórico. Pero, la aplicación de esta investigación ¿da frutos? ¿Es eficaz esta formación? La vida puede resurgir responde a estas preguntas.

## **EL ORGANISMO**

PRH es una escuela de formación internacional abierta a todo tipo de público, que pertenece a la corriente de la psicología humanista y a una pedagogía activa, de ahí el apelativo de psicopedagogía. Desde los años 70 cuando André Rochais fundó la primera asociación en Francia, miles de personas y de grupos en más de treinta países en los cinco continentes se han beneficiado de diversos instrumentos de la formación. Aprender a desenredar la vivencia interior, a comprenderla, a no permanecer prisionero/a y sobre todo a dirigir la mirada hacia las fuerzas profundas y las realidades interiores más dinamizantes: esto es brevemente PRH.

## **LA VIDA PUEDE RESURGIR**

Original tanto por el contenido como por el método utilizado, el libro ilustra con elocuencia que es posible analizar los procesos de crecimiento personal de manera rigurosa y metódica conservando el carácter único y cautivante de las experiencias de vida. La variedad de los recorridos presentados permite captar los matices propios de cada proceso pero también entresacar ciertas constantes del crecimiento.

Corrientes, estudios, investigaciones, descubrimientos, ciencias humanas, ciencias exactas... todo concurre hacia una comprensión más amplia de nosotros mismos como seres humanos. Disfrutad del movimiento de puesta en pie, de la fuerza tranquila que transparenta todo el libro y dejaos alcanzar por la fe en el ser humano que lo impregna. ¡Que vuestra mirada positiva a la persona y a la sociedad sea alimentada porque en estas páginas encontraréis un elogio a la persona!

\* \* \*