

GRUPOS
DE
CRESCIMIENTO

Ano 2017-2018

PORTUGAL



GRUPOS DE CRESCIMENTO PRH

Os **Grupos de Crescimento PRH** (anteriormente denominados GRAC) são um dos meios que propõe a Formação PRH para uma formação pessoal contínua. Sentir-se acompanhado no próprio crescimento.

Os seus **objetivos** são:

- Estimular o crescimento pessoal num grupo de aproximadamente 5 a 8 pessoas.
- Favorecer a vitalização e a melhoria das relações com os outros.
- Facilitar a continuidade e integração da formação pessoal no quotidiano.

É possível começar a formação PRH por este meio de formação.
A modalidade será bimensal (6 horas por encontro).

A cada grupo corresponde um itinerário balizado. Requer um compromisso de assistência a todos os encontros e uma motivação para trabalhar individualmente e em grupo.

Permitem:

- avançar no conhecimento pessoal,
- viver a solidariedade de crescimento.
- praticar a análise das sensações.
- integrar os fundamentos antropológicos e psicológicos da Formação PRH.

Prazo de inscrição: 25 de agosto de 2017.

Nota.- É desejável realizar a inscrição o antes possível, para facilitar a formação dos grupos, e o começo na data indicada.

MATRÍCULA ANO 2017-2018
GRUPOS DE CRESCIMENTO - PORTUGAL

Escala de rendimentos mensais	Matrícula
até 1.000 €	215 €
até 1.400 €	301 €
até 1.800 €	387 €
até 2.200 €	473 €
A partir de 2.200 €	559 €

Situe-se na escala de rendimentos mensais que em equidade se ajuste mais à sua situação real.

Existe a possibilidade de solicitar **uma bolsa de formação** que cobre 50% da tarifa mínima (215€). Estas bolsas são oferecidas e concedidas, se for o caso, pela Associação PRH Espanha (www.amigosandrerochais.org). Se é a sua situação, ponha-se em contacto com becas@amigosandrerochais.org, onde informar-lhe-ão a esse respeito.

O AMOR UMA FORÇA DE VIDA

OBJETIVOS:

- Decifrar a própria experiência de:

- Amar,
 - Sentir-se amado,
- e o seu poder transformante.

- Identificar as vivências do desamor, as suas consequências e a gestão das mesmas.

Para crescer em capacidade de amar e de receber o amor dos outros, favorecendo assim um mundo mais humano.

DESENVOLVIMENTO

Acesso global

1ª parte: Experiência de amar e de deixar-se amar.

- O amor que me habita e vivo.
- A minha experiência de sentir-me amado/a.
- A facilidade e a dificuldade em receber o amor dos outros.

2ª Parte: O desamor e suas consequências. Gestão.

- As minhas experiências de não me sentir amado/a: Em minha história e no presente.
- As minhas faltas de amor ao outro e as minhas possibilidades de avançar.

Balanço

Animado por: Preciosa Cid

Modalidade: Bimensal

1º Encontro:

- SANTARÉM, 2 de setembro às 9.30h

O RESPEITO E A DIGNIDADE

OBJETIVO:

- Decifrar a própria vivência da atitude de respeito: para si mesmo e/ou para as pessoas, a natureza, as leis e normas sociais, bem como a sua relação e incidência na dignidade pessoal.
- Identificar as dificuldades que impedem a vivência ajustada desta atitude, para crescer em viver o respeito e a dignidade.

CONTEÚDO:

1ª parte: ATITUDE DE RESPEITO PROFUNDO: respeitar-se a si mesmo.

- A atitude de respeito.
- Ser respeitoso consigo próprio. Receber o respeito.
- Dificuldade em viver esta atitude para consigo mesmo e em fazer a sua gestão.

2ª Parte: RESPEITAR as pessoas, a natureza, as coisas, as leis e as normas.

- Viver respeito pelos outros.
- Respeito à natureza, às coisas, às leis e às normas.

3ª Parte: RELAÇÃO E INCIDÊNCIA ENTRE RESPEITO E DIGNIDADE

- Relação e incidência entre respeito e dignidade humana.


Balço

Animado por: Preciosa Cid

Modalidade: Bimensal.

1º Encontro:

- PORTO, 23 de setembro às 9.30h

A photograph of a sunset over the ocean. The sun is a bright yellow circle on the horizon, surrounded by a glow of orange and red. The sky is filled with soft, wispy clouds. In the foreground, there are dark, silhouetted stalks of grass or reeds. The ocean is calm, reflecting the colors of the sky. The quote is written in white, handwritten-style text over the lower part of the image.

"Não se progride pela força
de vontade, mas sim deixando
brotar a vida" (André Rochais)

**ACOMPANHAMENTO DE GRUPOS DE PERSONALIDADE E
RELAÇÕES HUMANAS (PRH)
PORTUGAL**

PRECIOSA CID ÁLVAREZ

C/ Faustino Míguez 10, 3º C
32002 Ourense
Telf. 0034 988 25 29 31/ 0034 659 714 743
email: preciosacid@gmail.com



INSCRIÇÃO:

Preciosa Cid Álvarez

Telf. (0034) 988 25 29 31 ou (0034) 659 714 743 ou
(00351) 918290399 preciosacid@gmail.com

PROMOTORAS:

Carla Ventura da Cruz e Silva

Tel.: 962355366 carlavcsilva@hotmail.com

Alice Ferreira

Tel.: 964592426 alicepreciosa0@sapo.pt

Mª do Carmo Viseu

Tel.: 919714859 mcarvis65@gmail.com

O que é Personalidade e Relações Humanas (PRH)?

É uma **Escola de Formação** baseada numa investigação psicológica e pedagógica permanente sobre o crescimento da pessoa.

A formação proposta ajuda a:

- Trazer à luz as riquezas pessoais e desenvolver uma solidez interior,
- viver em fidelidade a si mesmo/a,
- libertar a capacidade de amar e de se deixar amar.

Transmitimos uma visão positiva da pessoa. A **fé nas suas capacidades e o respeito pela sua liberdade** são valores centrais desta formação.

Utilizamos **um método** de análise da experiência pessoal **com meios** complementares **que aceleram o crescimento das pessoas, casais e grupos.**

Propomos **programas formativos** de diferentes durações.

Deste modo contribuímos para a humanização da sociedade desde 1970.



Cl. De las naves, 20 – 1º A – 28005 – Madrid

Tel: 91 473 95 05

secretariado@prh-iberica.com

www.prh-iberica.com

www.prh-international.org