



GRUPOS
DE
CRECIMIENTO

CURSO 2017-2018

GALICIA

GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los **Grupos de Crecimiento PRH** (anteriormente denominados GRAC) son uno de los medios que propone la Formación PRH para una formación personal continuada. Sentirse acompañado en el propio crecimiento.

Sus **objetivos** son:

- Estimular el crecimiento personal en un grupo entre 5 y 8 personas
- Favorecer la vitalización y la mejora de las relaciones con los otros.
- Facilitar la continuidad e integración de la formación personal en lo cotidiano.

Es posible comenzar la formación PRH por este medio formativo, en función de los objetivos y contenido. Existen tres modalidades: mensual, bimensual o trimestral (3, 6 o 9 horas por encuentro)

Cada grupo tiene un itinerario balizado. Requiere un compromiso de asistencia a todos los encuentros y una motivación para trabajar individualmente y en grupo.

Permiten:

- avanzar en el conocimiento personal,
- vivir la solidaridad de crecimiento.
- practicar el análisis de las sensaciones.
- integrar los fundamentos antropológicos y psicológicos de la Formación PRH.

Plazo de inscripción: 1 de septiembre de 2017.

Nota.- Es deseable realizar la inscripción lo antes posible, para facilitar la formación de los grupos, y el comienzo en la fecha

**MATRÍCULA
GRUPOS DE CRECIMIENTO
CURSO 2017-2018**

| Escala de ingresos mensuales | Matrícula |
|-------------------------------------|------------------|
| hasta 1.000 € | 265 € |
| hasta 1.400 € | 371 € |
| hasta 1.800 € | 477 € |
| hasta 2.200 € | 583 € |
| A partir de 2.200 € | 698 € |

Sitúese en la escala de ingresos mensuales que en equidad se ajuste más a su situación real.

Existe la posibilidad de solicitar **una beca de formación** que cubre el 50% de la tarifa mínima (265€). Estas becas son ofrecidas y concedidas, en su caso, por la Asociación PRH España (www.amigosandrerochais.org). Si es su situación, póngase en contacto con becas@amigosandrerochais.org, donde le informarán al respecto.

EL AMOR, UNA FUERZA DE VIDA

OBJETIVOS:

- Descifrar la propia experiencia de:

- Amar,
 - Sentirse amado,
- y su poder transformante.

- Identificar las vivencias del desamor, sus consecuencias y la gestión de las mismas.

Para crecer en capacidad de amar y de recibir el amor de los otros, favoreciendo así un mundo más humano.

CONTENIDO:

Acceso global

1ª parte: Experiencia de amar y de dejarse amar

- El amor que me habita y vivo
- Mi experiencia de sentirme amado/a
- Facilidad y dificultad para recibir el amor de los otros

2ª Parte: El desamor y sus consecuencias. Gestión

- Mis experiencias de no sentirme amado/a: En mi historia y el presente
- Mis faltas de amor hacia los otros y mis posibilidades de avance

Balance

Animado por: Preciosa Cid

Modalidad: Mensual.

1º Encuentro:

- **Santiago**, 9 de septiembre a las 10 h

Inscripción:

Preciosa Cid Telf. 988 25 29 31 – 659 714 743 - preciosacid@gmail.com ó
Jessica Paradela Telf: 616536998 - jesmariap@hotmail.com

VIVIRME HUMILDE Y DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD

OBJETIVO:

- Crecer en vivirme humilde en diferentes aspectos de la vida.
- Concienciar e integrar los frutos de vivir la humildad.

Para acelerar mi crecimiento personal.

CONTENIDO:

Acceso global

1ª parte: Vivirme humilde en diferentes aspectos de mi vida

- Mis relaciones.
- Mi trabajo, mis compromisos, mis actividades.
- Los acontecimientos no deseados.
- Relación con realidades trascendentes y/o la Trascendencia.

2ª Parte: Mis resortes para progresar en vivirme humilde

- Realidades de mi ser impulsadoras de la humildad.

Balance

Animado por: Preciosa Cid

Modalidad: Mensual.

1º Encuentro:

- **Pontevedra**, 5 de octubre a las 17 h.
- **Lugo**, 15 de octubre a las 17.30 h.

Inscripción:

Preciosa Cid Telf. 988 25 29 31 – 659 714 743 - preciosacid@gmail.com ó

Jessica Paradela Telf: 616536998 - jesmariap@hotmail.com

RESPECTO Y DIGNIDAD

OBJETIVO:

- Descifrar la propia vivencia de la actitud de respeto:
 - hacia sí mismo,
 - hacia las personas, la naturaleza, las leyes y normas sociales, y su relación e incidencia en la dignidad personal.
- Identificar las dificultades que obstaculizan la vivencia ajustada de esta actitud.

Para crecer en vivir el respeto y la dignidad.

CONTENIDO:

1ª parte: ACTITUD DE RESPETO PROFUNDO- RESPETARSE A SÍ MISMO

- La actitud de respeto.
- Ser respetuoso con uno mismo. Recibir el respeto.
- Dificultades para vivir esta actitud hacia sí mismo y su gestión.

2ª parte: RESPETAR A: LAS PERSONAS, LA NATURALEZA, LAS COSAS MATERIALES, LAS LEYES Y LAS NORMAS SOCIALES

- Vivir respeto por los otros.
- Respeto a la naturaleza, las cosas materiales, las leyes y normas sociales.

3ª parte: RELACIÓN E INCIDENCIA ENTRE RESPETO Y DIGNIDAD

- Relación e incidencia entre respeto y dignidad humana.

Balance

Animado por: Preciosa Cid

Modalidad: Mensual.

1º Encuentro:

- **Ourense**, 12 de septiembre a las 17h.

Inscripción:

Preciosa Cid Telf. 988 25 29 31 – 659 714 743 - preciosacid@gmail.com ó
Jessica Paradela Telf: 616536998 - jesmariap@hotmail.com



"No se progresa a fuerza
de voluntad, sino dejando
brotar la vida" (André Rochais)

**ACOMPAÑANTE DE GRUPOS DE PERSONALIDAD Y
RELACIONES HUMANAS (PRH)
- GALICIA -**

PRECIOSA CID ÁLVAREZ

C/ P. Faustino Míguez 10, 3ºC
32002 OURENSE
Telf. 988 25 29 31 - 659 714 743
preciosacid@gmail.com



Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una **Escuela de Formación** basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La **fe en sus capacidades y el respeto a su libertad** son valores centrales de esta formación.

Utilizamos **un método de análisis** de la experiencia personal con medios complementarios que **aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos.**

Proponemos **programas formativos** de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde 1970.



Cl. De las naves, 20 – 1º A – 28005 – Madrid

Tel: 91 473 95 05

secretariado@prh-iberica.com

www.prh-iberica.com

www.prh-international.org