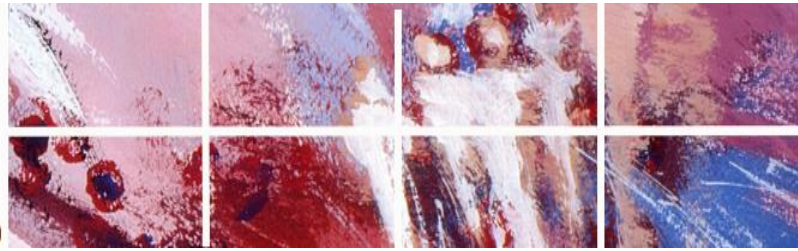


*prh*

Personalidad y Relaciones Humanas

FORMACIÓN Y DESARROLLO



GRUPOS  
DE  
CRECIMIENTO

CURSO 2017-2018

CASTILLA Y LEON

## GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los **Grupos de Crecimiento PRH** (anteriormente denominados GRAC) son uno de los medios que propone la Formación PRH para una formación personal continuada. Sentirse acompañado en el propio crecimiento.

Sus **objetivos** son:

- Estimular el crecimiento personal en un grupo entre 5 y 8 personas
- Favorecer la vitalización y la mejora de las relaciones con los otros.
- Facilitar la continuidad e integración de la formación personal en lo cotidiano.

Es posible comenzar la formación PRH por este medio formativo, en función de los objetivos y contenido. Existen tres modalidades: mensual, bimensual o trimestral (3, 6 o 9 horas por encuentro)

Cada grupo tiene un itinerario balizado. Requiere un compromiso de asistencia a todos los encuentros y una motivación para trabajar individualmente y en grupo.

Permiten:

- avanzar en el conocimiento personal,
- vivir la solidaridad de crecimiento.
- practicar el análisis de las sensaciones.
- integrar los fundamentos antropológicos y psicológicos de la Formación PRH.

**Plazo de inscripción:  
Hasta el 15 de septiembre de 2017**

**Dirígete para inscribirte al formador/a que  
anima el grupo**

Nota.- Es deseable realizar la inscripción lo antes posible, para facilitar la formación de los grupos y el comienzo en la fecha prevista.

**MATRÍCULA**  
**GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH**  
**CURSO 2017-2018**

Ingresos mensuales	Matrícula
Hasta 1.000 €.....	265€
Hasta 1.400 €.....	371 €
Hasta 1.800 €.....	477 €
Hasta 2.200 €.....	583 €
A partir de 2.200 €....	698 €

Sitúese en la escala de ingresos mensuales que en equidad se ajuste más a su situación real.

Existe la posibilidad de solicitar **una beca de formación** que cubre el 50% de la tarifa mínima (265€). Estas becas son ofrecidas y concedidas, en su caso, por la Asociación PRH España ([www.amigosandrerochais.org](http://www.amigosandrerochais.org)). Si es su situación, póngase en contacto con [becas@amigosandrerochais.org](mailto:becas@amigosandrerochais.org), donde le informarán al respecto.

Los itinerarios de “*Grupos de crecimiento*” que proponemos para este nuevo curso 2017-2018 son:

# EL AMOR, UNA FUERZA DE VIDA

## OBJETIVOS:

- Descifrar la propia experiencia de:
  - amar,
  - sentirse amado, y su poder transformante.
- Identificar las vivencias de desamor, sus consecuencias y la gestión de las mismas, para crecer en capacidad de amar y de recibir el amor de otros, favoreciendo así un mundo más humano.

## CONTENIDO:

### 1ª Parte: Experiencia de amar y de dejarse amar.

- El amor que me habita y vivo.
- Mi experiencia de sentirme amado/a.
- Facilidad y dificultad para recibir el amor de otros.

### 2ª Parte: El desamor y sus consecuencias. Gestión.

- Mis experiencias de no sentirme amado/a: en mi historia y en el presente.
- Mis faltas de amor hacia los otros y mis posibilidades de avance.

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

- Querer crecer en la capacidad de amar y de sentirse amado
- Comprometerse a participar y realizar los trabajos propuestos de un encuentro a otro.
- Se puede comenzar la Formación PRH a través de este grupo.

## INFORMACIÓN PRÁCTICA:

**Inicio:** Sábado, 7 de octubre de 2017      **Hora:** 10h.30´

**Lugar:** Pº de los Tramposos, s/n (Carretera Arcas Reales) **VALLADOLID**

**Anima:** JUAN CARLOS CISNEROS

**Inscripciones:** 620 973 753 / 983 268 589

**[juancarloscisneros@prh-iberica.com](mailto:juancarloscisneros@prh-iberica.com)**

# RESPECTO Y DIGNIDAD

## OBJETIVOS:

- Descifrar la propia vivencia de la actitud de respeto: hacia sí mismo, hacia las personas, la naturaleza, las leyes y normas sociales, así como su relación e incidencia en la dignidad personal,
- Identificar las dificultades que obstaculizan la vivencia ajustada de esta actitud.

Para crecer en vivir el respeto y la dignidad.

## CONTENIDO:

### 1ª Parte: Actitud de respeto profundo- respetarse a sí mismo.

- La actitud de respeto
- Ser respetuoso con uno mismo. Recibir el respeto
- Dificultades para vivir esta actitud hacia sí mismo y su gestión

### 2ª Parte: Respetar a las personas, la naturaleza, las cosas materiales, las leyes y las normas sociales.

- Vivir respeto por los otros.
- Respeto a la naturaleza, las cosas materiales, las leyes y las normas sociales.

### 3ª Parte: RELACIÓN E INCIDENCIA ENTRE RESPETO Y DIGNIDAD

- Relación e incidencia entre respeto y dignidad humana

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

Podrían hacerlo las personas que estén interesadas en el tema y dispuestas a cumplir las condiciones de este medio de formación.

## INFORMACIÓN PRÁCTICA:

**Inicio:** Sábado, 7 de octubre de 2017      **Hora:** 10h.

**Lugar:** c) Páramo de Vivar, 7 VALLADOLID

**Anima:** INÉS SÁNCHEZ

**Inscripciones:** 626 740 537 / 983 248 799

[inesanchezcue@prh-iberica.com](mailto:inesanchezcue@prh-iberica.com)

# VIVIRME HUMILDE Y DESARROLLO DE MI PERSONALIDAD

## **OBJETIVO:**

- Crecer en vivirme humilde en diferentes aspectos de la vida.
- Concienciar e integrar los frutos de vivir la humildad.

Para acelerar mi crecimiento personal.

## **CONTENIDO:**

### **1ª Parte: Vivirme humilde en diferentes aspectos de mi vida**

- Mis relaciones
- Mi trabajo, mis compromisos, mis actividades
- Los acontecimientos no deseados
- Relación con realidades trascendentes y/o la Trascendencia

### **2ª Parte: Mis resortes para progresar en vivirme humilde**

- Realidades de mi ser impulsoras de la humildad

## **CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:**

- Querer crecer en este tema del crecimiento personal
- Comprometerse a participar y realizar los trabajos propuestos de un encuentro a otro.

## **INFORMACIÓN PRÁCTICA:**

**Inicio:** Sábado, 7 de octubre de 2017      **Hora:** 17h.

**Lugar:** c) Páramo de Vivar, 7 VALLADOLID

**Anima:** INÉS SÁNCHEZ

**Inscripciones:** 626 740 537 / 983 248 799

[inesanchezcue@prh-iberica.com](mailto:inesanchezcue@prh-iberica.com)

# ACOGERSE A SÍ MISMO, CAMINO DE VIDA

## **OBJETIVO:**

- Comprender la importancia de la actitud de acogerse a sí mismo, para la vida y el crecimiento.
- Favorecer esta actitud y experimentar que:
  - ayuda a avanzar en armonía interior
  - facilita dar lo mejor de sí mismo.

## **CONTENIDO:**

1. ¿Dónde estoy en la acogida de mí mismo/a?
2. Abrirme a mi valor y a mi bondad.
3. Vivir la aceptación de mí mismo/a
4. Vivir una presencia consciente y amorosa hacia uno mismo.
5. Hacia una acogida incondicional
6. Permanecer en una actitud de acogida de sí
7. Consecuencias de la acogida de sí para la vida y el crecimiento
8. Acoger a las personas

## **CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:**

- Se puede comenzar la formación PRH por este grupo de crecimiento.
- Sentir el gusto y la motivación para avanzar en esta actitud.
- Estar dispuesto/a a dedicar 3-4 horas, durante el mes, al trabajo personal.

## **INFORMACIÓN PRÁCTICA:**

**Inicio:** Domingo, 8 de octubre de 2017      **Hora:** 10h.30´

**Lugar:** Zaratán, VALLADOLID

**Anima:** CARLOS CASAR

**Inscripciones:** 677 340 305 / 942 345 073

**[carloscasar@prh-iberica.com](mailto:carloscasar@prh-iberica.com)**

# VIVIRME HUMILDE Y DESARROLLO DE MI PERSONALIDAD

## **OBJETIVO:**

- Crecer en vivirme humilde en diferentes aspectos de la vida.
- Concienciar e integrar los frutos de vivir la humildad.

Para acelerar mi crecimiento personal.

## **CONTENIDO:**

### **1ª Parte: Vivirme humilde en diferentes aspectos de mi vida**

- Mis relaciones
- Mi trabajo, mis compromisos, mis actividades
- Los acontecimientos no deseados
- Relación con realidades trascendentes y/o la Trascendencia

### **2ª Parte: Mis resortes para progresar en vivirme humilde**

- Realidades de mi ser impulsoras de la humildad

## **CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:**

- Querer crecer en este tema del crecimiento personal
- Comprometerse a participar y realizar los trabajos propuestos de un encuentro a otro.

## **INFORMACIÓN PRÁCTICA:**

**Inicio:** Sábado 7 de octubre.      **Hora:** 16h.30´

**Lugar:** Zaratán, VALLADOLID

**Anima:** CARLOS CASAR

**Inscripciones:** 677 340 305 / 942 345 073

[carloscasar@prh-iberica.com](mailto:carloscasar@prh-iberica.com)



# ACOGERSE A SI MISMO/A, CAMINO DE VIDA

## OBJETIVO

- Comprender la importancia de la actitud de acogerse a sí mismo, para la vida y el crecimiento.
- Favorecer esta actitud y experimentar que:
  - ayuda a avanzar en armonía interior
  - facilita dar lo mejor de sí mismo.

## CONTENIDO

1. ¿Dónde estoy en la acogida de mí mismo/a?
2. Abrirme a mi valor y a mi bondad.
3. Vivir la aceptación de mí mismo/a
4. Vivir una presencia consciente y amorosa hacia uno mismo.
5. Hacia una acogida incondicional
6. Permanecer en una actitud de acogida de sí
7. Consecuencias de la acogida de sí para la vida y el crecimiento
8. Acoger a las personas

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

- Se puede comenzar la formación PRH por este grupo de crecimiento.
- Sentir el gusto y la motivación para avanzar en esta actitud.
- Estar dispuesto/a a dedicar 3-4 horas, durante el mes, al trabajo personal.

## INFORMACIÓN PRÁCTICA:

**Inicio:** Sábado 7 de octubre.

**Hora:** 10h.30´

**Lugar:** Residencia Hnas. Esclavas, Avda. Palencia, nº 1. **BURGOS**

**Anima:** CARLOS CASAR

**Inscripciones:** 677 340 305 / 942 345 073

**[carloscasar@prh-iberica.com](mailto:carloscasar@prh-iberica.com)**

## **FORMADORES**

*Personalidad y Relaciones Humanas (P.R.H.)*

**CASTILLA Y LEÓN**

### **CARLOS CASAR**

39011 - Santander

Telf.- 677 340 305 / 942 345 073

[carloscasar@prh-iberica.com](mailto:carloscasar@prh-iberica.com) / [carloscasar1@hotmail.com](mailto:carloscasar1@hotmail.com)

### **JUAN CARLOS CISNEROS**

47011 - Valladolid

Telf.- 620 973 753 / 983 268 589

[juancarloscisneros@prh-iberica.com](mailto:juancarloscisneros@prh-iberica.com) / [jucarcis@yahoo.es](mailto:jucarcis@yahoo.es)

### **INÉS SÁNCHEZ**

47008 - Valladolid

Telf.- 626 740 537 / 983 248 799

[inesanchezcue@prh-iberica.com](mailto:inesanchezcue@prh-iberica.com) / [eldeines@gmail.com](mailto:eldeines@gmail.com)

"Amo esta Humanidad. Deseo que sea feliz. Deseo que sus aspiraciones a la unidad, la paz, la justicia...sean satisfechas y creo que es posible."

André Rochais ( Fundador de PRH)



## Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una **Escuela de Formación** basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- Sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La **fe en sus capacidades y el respeto a su libertad** son valores centrales de esta formación.

Utilizamos **un método de análisis** de la experiencia personal con medios complementarios que **aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos**.

Proponemos **programas formativos** de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde 1970.



De las naves, 20 - 1º A - 28005 - Madrid

Tel: 91 473 95 05

[secretariado@prh-iberica.com](mailto:secretariado@prh-iberica.com)

[www.prh-iberica.com](http://www.prh-iberica.com)

[www.prh-international.org](http://www.prh-international.org)