



GRUPOS
DE
CRECIMIENTO

CURSO 2017-2018

CANTABRIA



LOS GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los **Grupos de Crecimiento PRH** (anteriormente denominados GRAC) son uno de los medios que propone la Formación PRH para una formación personal continuada. Sentirse acompañado en el propio crecimiento.

Sus **objetivos** son:

- Estimular el crecimiento personal en un grupo entre 5 y 8 personas
- Favorecer la vitalización y la mejora de las relaciones con los otros.
- Facilitar la continuidad e integración de la formación personal en lo cotidiano.

Es posible comenzar la formación PRH por este medio formativo, en función de los objetivos y contenido. Existen tres modalidades: mensual, bimensual o trimestral (3, 6 o 9 horas por encuentro)

Cada grupo tiene un itinerario balizado. Requiere un compromiso de asistencia a todos los encuentros y una motivación para trabajar individualmente y en grupo.

Permiten:

- avanzar en el conocimiento personal,
- vivir la solidaridad de crecimiento.
- practicar el análisis de las sensaciones.

integrar los fundamentos antropológicos y psicológicos de la Formación PRH.

Plazo de inscripción: 10 de septiembre
llamando al móvil: **677 340 305**
o bien escribiendo a: carloscasar@prh-iberica.com

Nota.- Es deseable realizar la inscripción lo antes posible para facilitar la formación de los grupos y el comienzo en la fecha prevista.

**MATRÍCULA
GRUPOS DE ACOMPAÑAMIENTO
CURSO 2017-2018**

Escala de ingresos mensuales	Matrícula
Hasta 1000 €.....	265 €
Hasta 1400 €.....	371 €
Hasta 1800 €.....	477 €
Hasta 2200 €.....	583 €
A partir de 2200 €.....	698 €

Sitúese en la escala de ingresos mensuales que en equidad se ajuste más a su situación real.

Existe la posibilidad de solicitar **una beca de formación** que cubre el 50% de la tarifa mínima (265 €). Estas becas son ofrecidas y concedidas, en su caso, por la Asociación PRH-España (www.asociacionprh.org). Si es su situación, póngase en contacto con: becas@amigosandrerochais.org , donde le informarán al respecto.

**FORMADOR DE PERSONALIDAD Y RELACIONES
HUMANAS (PRH) EN CANTABRIA**

CARLOS CASAR

Telf.- 677 340 305 / 942 345 073

carloscasar@prh-iberica.com

GRUPO: VIVIRME HUMILDE Y DESARROLLO DE MI PERSONALIDAD

“Nuestro ser es humilde”, en él no hay deseos de ser otra cosa, ni más de lo que somos, ni tampoco menos de lo que somos

OBJETIVO:

- Crecer en vivirme humilde en diferentes aspectos de la vida.
 - Concienciar e integrar los frutos de vivir la humildad.
- Para acelerar mi crecimiento personal.

DESARROLLO

Acceso global

1ª Parte: Vivirme humilde en diferentes aspectos de mi vida

- Mis relaciones
- Mi trabajo, mis compromisos, mis actividades
- Los acontecimientos no deseados
- Relación con realidades trascendentes y/o la Trascendencia

2ª Parte: Mis resortes para progresar en vivirme humilde

- Realidades de mi ser impulsoras de la humildad

Balance

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

- Querer crecer en este tema del crecimiento personal
- Comprometerse con los trabajos a realizar en los encuentros y los propuestos de un encuentro a otro.
- Estar dispuesto a asistir a todos los encuentros

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

9 Encuentros con una periodicidad mensual de septiembre a junio.

Inicio: Sábado 30 de septiembre.

Hora: 17,00 horas

Lugar: Las Presas – Herrera de Camargo

Anima: Carlos Casar

GRUPO: ACOGERSE A SI MISMO/A, CAMINO DE VIDA

OBJETIVO

- Comprender la importancia de la actitud de acogerse a sí mismo, para la vida y el crecimiento.
- Favorecer esta actitud y experimentar que:
 - ayuda a avanzar en armonía interior
 - facilita dar lo mejor de sí mismo.

PRESENTACIÓN DEL ITINERARIO

1. ¿Dónde estoy en la acogida de mí mismo/a?
2. Abrirme a mi valor y a mi bondad.
3. Vivir la aceptación de mí mismo/a
4. Vivir una presencia consciente y amorosa hacia uno mismo.
5. Hacia una acogida incondicional
6. Permanecer en una actitud de acogida de sí
7. Consecuencias de la acogida de sí para la vida y el crecimiento
8. Acoger a las personas
9. Balance final

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

- Se puede comenzar la formación PRH por este grupo de crecimiento.
- Sentir el gusto y la motivación para avanzar en esta actitud.
- Estar dispuesto/a a dedicar 3-4 horas, durante el mes, al trabajo personal.

INFORMACIÓN PRÁCTICA:

9 Encuentros con una periodicidad mensual de septiembre a mayo-junio.

Inicio: Sábado 23 de septiembre.

Hora: 17,00 horas

Lugar: Laredo

Anima: Carlos Casar



“La autonomía se caracteriza por el hecho de que uno se siente a la vez libre y cercano de las personas importantes para nosotros. Se las tiene en cuenta, pero ya no se actúa en función de ellas . ”

André Rochais

Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una **Escuela de Formación** basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La **fe en sus capacidades y el respeto a su libertad** son valores centrales de esta formación.

Utilizamos **un método de análisis** de la experiencia personal con medios complementarios que **aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos.**

Proponemos **programas formativos** de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde más de 40 años.



Cl. De las naves, 20 – 1º A – 28005 – Madrid

Tel: 91 473 95 05

secretariado@prh-iberica.com

www.prh-iberica.com

www.prh-international.org