



GRUPOS
DE
CRECIMIENTO

CURSO 2017-2018

ASTURIAS

GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los **Grupos de Crecimiento PRH** (anteriormente denominados GRAC) son uno de los medios que propone la Formación PRH para una formación personal continuada. Sentirse acompañado en el propio crecimiento.

Sus **objetivos** son:

- Estimular el crecimiento personal en un grupo entre 5 y 8 personas
- Favorecer la vitalización y la mejora de las relaciones con los otros.
- Facilitar la continuidad e integración de la formación personal en lo cotidiano.

Es posible comenzar la formación PRH por este medio formativo, en función de los objetivos y contenido. Existen tres modalidades: mensual, bimensual o trimestral (3, 6 o 9 horas por encuentro)

Cada grupo tiene un itinerario balizado. Requiere un compromiso de asistencia a todos los encuentros y una motivación para trabajar individualmente y en grupo.

Permiten:

- avanzar en el conocimiento personal,
- vivir la solidaridad de crecimiento.
- practicar el análisis de las sensaciones.
- integrar los fundamentos antropológicos y psicológicos de la Formación PRH.

Plazo de inscripción: 8 de septiembre de 2017, llamando al tfno. 985 098 036 o por correo: anaicamero@prh-iberica.com

Nota.- Es deseable realizar la inscripción lo antes posible, para facilitar la formación de los grupos, y el comienzo en la fecha.

**MATRÍCULA
GRUPOS DE ACOMPAÑAMIENTO
CURSO 2017-2018**

Escala de ingresos mensuales	Matrícula
hasta 1.000 €	265 €
hasta 1.400 €	371 €
hasta 1.800 €	477 €
hasta 2.200 €	583 €
A partir de 2.200 €	698 €

Sítúese en la escala de ingresos mensuales que en equidad se ajuste más a su situación real.

Existe la posibilidad de solicitar **una beca de formación** que cubre el 50% de la tarifa mínima (265€). Estas becas son ofrecidas y concedidas, en su caso, por la Asociación PRH España (www.amigosandrerochais.org). Si es su situación, póngase en contacto con becas@amigosandrerochais.org, donde le informarán al respecto.

EL SÍ A MI VIDA

Desde nuestra libertad interior podemos dar un sí a nuestra vida, y por tanto a nuestro crecimiento personal.

Objetivo:

- Clarificarme y profundizar en el sí a mi vida, tal como:
 - o - lo he vivido
 - o - lo vivo hoy
- Sacar a la luz el camino recorrido.

Contenido:

Acceso global

1ª Parte: Mi responsabilidad conmigo mismo/a

- Los compromisos vividos conmigo
- Actualmente ¿en qué consiste mi compromiso?
- Mis actitudes positivas
- Mis opciones
- Mis renunciaciones

2ª Parte: El camino recorrido:

- Desarrollo de mi personalidad
- Orden logrado en mi vida
- Mi felicidad
- Sentido de mi vida
- Apertura a una Trascendencia

3ª Parte: Mantener y/o intensificar mí sí:

- Realidades donde mi sí es fuerte
- Debilidades de mi compromiso con mi vida
- Actitudes y medios a potenciar

Balance final.

Animado por: Ana Isabel Camero

1er Encuentro: Miércoles 27 de septiembre 17h.

Lugar: C/ Cabrales 37 bajo (Gijón)

Inscripción: Telf. 985 098 036 Email: anaicamero@prh-iberica.com

anais.gijon@gmail.com

VIVIRME HUMILDE Y DESARROLLO DE MI PERSONALIDAD

“Nuestro ser es humilde”, en él no hay deseos de ser otra cosa, ni más de lo que somos, ni tampoco menos de lo que somos.

Objetivo:

- Crecer en vivirme humilde en diferentes aspectos de la vida.
- Concienciar e integrar los frutos de vivir la humildad
Para acelerar mi crecimiento personal

Contenido:

Acceso global

1ª Parte: Vivirme humilde en diferentes aspectos de mi vida

- Mis relaciones.
- Mi trabajo, mis compromisos, mis actividades.
- Los acontecimientos no deseados.
- Relación con realidades trascendentes o la trascendencia.

2ª Parte: Mis resortes para progresar en vivirme humilde.

- Realidades de mi ser impulsoras de la humildad.

Balance final

Animado por: Ana Isabel Camero

- 1er Encuentro en Oviedo: Sábado 23 de septiembre 11h
Lugar: Centro Social Campomanes, C/ de Campomanes nº10
- 1er Encuentro en Gijón: Domingo 24 de septiembre 10.30h
Lugar: C/ Cabrales 37 bis

Inscripción: Telf. 985 098 036 Email: anaicamero@prh-iberica.com
anais.gijon@gmail.com



“La autonomía se caracteriza por el hecho de que uno se siente a la vez libre y cercano de las personas importantes para nosotros. Se las tiene en cuenta, pero ya no se actúa en función de ellas.”

André Rochais

**ACOMPañANTE DE GRUPOS DE PERSONALIDAD Y
RELACIONES HUMANAS (PRH)
- A S T U R I A S -**

ANA ISABEL CAMERO

33203 - GIJON - ASTURIAS

Teléfono: 985 098 036

Email: anaicamero@prh-iberica.com

Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una **Escuela de Formación** basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La **fe en sus capacidades y el respeto a su libertad** son valores centrales de esta formación.

Utilizamos **un método de análisis** de la experiencia personal con medios complementarios que **aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos.**

Proponemos **programas formativos** de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde 1970.



Cl. De las naves, 20 – 1º A – 28005 – Madrid

Tel: 91 473 95 05

secretariado@prh-iberica.com

www.prh-iberica.com

www.prh-international.org