

prh

Personalidad y Relaciones Humanas
FORMACIÓN Y DESARROLLO



GRUPOS DE CRECIMIENTO
2018-2019 Aragón

GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los **Grupos de Crecimiento PRH** (anteriormente denominados GRAC) son uno de los medios que propone la Formación PRH para una formación personal continuada. Sentirse acompañado en el propio crecimiento.

Sus **objetivos** son:

- Estimular el crecimiento personal en un grupo entre 5 y 8 personas
- Favorecer la vitalización y la mejora de las relaciones con los otros.
- Facilitar la continuidad e integración de la formación personal en lo cotidiano.

Es posible comenzar la formación PRH por este medio formativo, en función de los objetivos y contenido. Existen tres modalidades: mensual, bimensual o trimestral (3, 6 o 9 horas por encuentro)

Cada grupo tiene un itinerario balizado. Requiere un compromiso de asistencia a todos los encuentros y una motivación para trabajar individualmente y en grupo.

Permiten:

- avanzar en el conocimiento personal,
- vivir la solidaridad de crecimiento.
- practicar el análisis de las sensaciones.
- integrar los fundamentos antropológicos y psicológicos de la Formación PRH.

Plazo de inscripción: 1 de septiembre de 2018, llamando al tfno. 976 317 911 o por correo: pilareguaras@prh-iberica.com

Nota.- Es deseable realizar la inscripción lo antes posible, para facilitar la formación de los grupos, y el comienzo en la fecha

**MATRÍCULA
GRUPOS DE ACOMPAÑAMIENTO
CURSO 2018-2019**

Escala de ingresos mensuales	Matrícula
hasta 1.000 €	269 €
hasta 1.400 €	375 €
hasta 1.800 €	484 €
hasta 2.200 €	592 €
A partir de 2.200 €	695 €

Sitúese en la escala de ingresos mensuales que en equidad se ajuste más a su situación real.

Existe la posibilidad de solicitar **una beca de formación** que cubre el 50% de la tarifa mínima (269€). Estas becas son ofrecidas y concedidas, en su caso, por la Asociación PRH España (www.amigosandrerochais.org). Si es su situación, póngase en contacto con becas@amigosandrerochais.org, donde le informarán al respecto.

LOS VALORES QUE GUÍAN MI VIDA

OBJETIVO:

- Clarificar los valores que han guiado y guían mi vida
- Distinguir los que me son más esenciales de otros menos importantes
Para potenciar los valores que más me caracterizan y conducir mi vida a partir de ellos.

DESARROLLO:

Acceso global

1ª Parte: Accesos a mis valores

- Las personas que admiro por sus valores profundos
- Valores que me conmueven
- Mis llamadas profundas
- La persona que aspiro a ser

2ª Parte: Valores guías de mi historia y mi vida actual

- Valores que han marcado mi historia
- Mi vida actual y mis valores

BALANCE

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

- Estar interesados en el tema y cumplir las condiciones de este medio de formación.

MODALIDADES:

- Fin de semana (sábado o domingo) en **Zaragoza**.
- Lunes de 17:30h a 20:30h en **Teruel**
- Fin de semana (domingo) Bimensual en **Alcañiz**

ANIMADO POR: Mª Pilar Eguaras

Plazo de inscripción 1 de septiembre, llamando al tfno. 976 317 911 o por correo: pilareguaras@prh-iberica.com



“La autonomía se caracteriza por el hecho de que uno se siente a la vez libre y cercano de las personas importantes para nosotros. Se las tiene en cuenta, pero ya no se actúa en función de ellas.”

André Rochais

**ACOMPAÑANTE DE GRUPOS DE PERSONALIDAD Y
RELACIONES HUMANAS (PRH)**

- ARAGON -

M^a PILAR EGUARAS

50017 - ZARAGOZA

Teléfono: 976 317 911

Email: pilareguaras@prh-iberica.

Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una **Escuela de Formación** basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La **fe en sus capacidades y el respeto a su libertad** son valores centrales de esta formación.

Utilizamos **un método de análisis** de la experiencia personal con medios complementarios que **aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos**.

Proponemos **programas formativos** de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde 1970.



Cl. De las naves, 20 – 1º A – 28005 – Madrid

Tel: 91 473 95 05

secretariado@prh-iberica.com

www.prh-iberica.com

www.prh-international.org