



GRUPOS
DE
CRECIMIENTO

CURSO 2017-2018

ARAGON

GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los **Grupos de Crecimiento PRH** (anteriormente denominados GRAC) son uno de los medios que propone la Formación PRH para una formación personal continuada. Sentirse acompañado en el propio crecimiento.

Sus **objetivos** son:

- Estimular el crecimiento personal en un grupo entre 5 y 8 personas
- Favorecer la vitalización y la mejora de las relaciones con los otros.
- Facilitar la continuidad e integración de la formación personal en lo cotidiano.

Es posible comenzar la formación PRH por este medio formativo, en función de los objetivos y contenido. Existen tres modalidades: mensual, bimensual o trimestral (3, 6 o 9 horas por encuentro)

Cada grupo tiene un itinerario balizado. Requiere un compromiso de asistencia a todos los encuentros y una motivación para trabajar individualmente y en grupo.

Permiten:

- avanzar en el conocimiento personal,
- vivir la solidaridad de crecimiento.
- practicar el análisis de las sensaciones.
- integrar los fundamentos antropológicos y psicológicos de la Formación PRH.

Plazo de inscripción: 1 de septiembre de 2017, llamando al tfno. 976 317 911 o por correo: pilareguaras@prh-iberica.com

Nota.- Es deseable realizar la inscripción lo antes posible, para facilitar la formación de los grupos, y el comienzo en la fecha

**MATRÍCULA
GRUPOS DE ACOMPAÑAMIENTO
CURSO 2017-2018**

Escala de ingresos mensuales	Matrícula
hasta 1.000 €	265 €
hasta 1.400 €	371 €
hasta 1.800 €	477 €
hasta 2.200 €	583 €
A partir de 2.200 €	698 €

Sitúese en la escala de ingresos mensuales que en equidad se ajuste más a su situación real.

Existe la posibilidad de solicitar **una beca de formación** que cubre el 50% de la tarifa mínima (265€). Estas becas son ofrecidas y concedidas, en su caso, por la Asociación PRH España (www.amigosandrerochais.org). Si es su situación, póngase en contacto con becas@amigosandrerochais.org, donde le informarán al respecto.

RESPECTO Y DIGNIDAD

Objetivo:

Descifrar la propia vivencia de la actitud de respeto

- hacia sí mismo,
- hacia las personas, la naturaleza, las leyes y normas sociales, y su relación e incidencia en la dignidad personal.
- Identificar las dificultades que obstaculizan la vivencia ajustada de esta actitud

Para crecer en vivir el respeto y la dignidad.

Contenido:

Acceso global

1ª parte: **ACTITUD DE RESPETO PROFUNDO- RESPETARSE A SÍ MISMO**

- La actitud de respeto.
- Ser respetuoso con uno mismo. Recibir el respeto.
- Dificultades para vivir esta actitud hacia sí mismo y su gestión.

2ª Parte: **RESPETAR A: LAS PERSONAS, LA NATURALEZA, LAS COSAS MATERIALES, LAS LEYES Y LAS NORMAS SOCIALES**

- Vivir respeto por los otros.
- Respeto a la naturaleza, las cosas materiales, las leyes y normas sociales.

3ª Parte: **RELACIÓN E INCIDENCIA ENTRE RESPETO Y DIGNIDAD**

- Relación e incidencia entre respeto y dignidad humana.

BALANCE

Modalidades:

- Fin de semana (sábado o domingo) en **Zaragoza**.
- Lunes de 17:30h a 20:30h en **Teruel**
- Fin de semana (domingo) Bimensual en **Alcañiz**



“La autonomía se caracteriza por el hecho de que uno se siente a la vez libre y cercano de las personas importantes para nosotros. Se las tiene en cuenta, pero ya no se actúa en función de ellas.”

André Rochais

**ACOMPañANTE DE GRUPOS DE PERSONALIDAD Y
RELACIONES HUMANAS (PRH)
- ARAGON -**

M^a PILAR EGUARAS

50017 - ZARAGOZA

Teléfono: 976 317 911

Email: pilareguaras@prh-iberica.

Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una **Escuela de Formación** basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La **fe en sus capacidades y el respeto a su libertad** son valores centrales de esta formación.

Utilizamos **un método de análisis** de la experiencia personal con medios complementarios que **aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos.**

Proponemos **programas formativos** de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde 1970.



Cl. De las naves, 20 – 1º A – 28005 – Madrid

Tel: 91 473 95 05

secretariado@prh-iberica.com

www.prh-iberica.com

www.prh-international.org