

A photograph of several hands reaching up from the bottom and sides, their fingers interlocking to form a circle. The background is a bright blue sky with scattered white clouds. The image is overlaid with a dark blue diagonal shape on the left side.

GRUPOS
DE
CRECIMIENTO

CURSO 2017-2018

LEVANTE-MURCIA

GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los **Grupos de Crecimiento PRH** (anteriormente denominados GRAC) son uno de los medios que propone la Formación PRH para una formación personal continuada. Sentirse acompañado en el propio crecimiento.

Sus **objetivos** son:

- Estimular el crecimiento personal en un grupo entre 5 y 8 personas
- Favorecer la vitalización y la mejora de las relaciones con los otros.
- Facilitar la continuidad e integración de la formación personal en lo cotidiano.

Es posible comenzar la formación PRH por este medio formativo, en función de los objetivos y contenido. Existen tres modalidades: mensual, bimensual o trimestral (3, 6 o 9 horas por encuentro)

Cada grupo tiene un itinerario balizado. Requiere un compromiso de asistencia a todos los encuentros y una motivación para trabajar individualmente y en grupo.

Permiten:

- avanzar en el conocimiento personal,
- vivir la solidaridad de crecimiento.
- practicar el análisis de las sensaciones.
- integrar los fundamentos antropológicos y psicológicos de la Formación PRH.

**Plazo de inscripción:
hasta el 30 de septiembre de 2017**

Dirígete para inscribirte a:

JUAN CARLOS CISNEROS

Telf. 620 973 753

e-mail: juancarloscisneros@prh-iberica.com

Nota.- Es deseable realizar la inscripción lo antes posible, para facilitar la formación de los grupos, y el comienzo en la fecha.

MATRÍCULA
GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH
CURSO 2017-2018

Ingresos mensuales	Matrícula
Hasta 1.000 €.....	265€
Hasta 1.400 €.....	371 €
Hasta 1.800 €.....	477 €
Hasta 2.200 €.....	583 €
A partir de 2.200 €...	698 €

Sitúese en la escala de ingresos mensuales que en equidad se ajuste más a su situación real.

Existe la posibilidad de solicitar **una beca de formación** que cubre el 50% de la tarifa mínima (265€). Estas becas son ofrecidas y concedidas, en su caso, por la Asociación PRH España (www.amigosandrerochais.org). Si es su situación, póngase en contacto con becas@amigosandrerochais.org, donde le informarán al respecto.

RESPECTO Y DIGNIDAD

OBJETIVOS:

- Descifrar la propia vivencia de la actitud de respeto: hacia sí mismo y/o hacia las personas, la naturaleza, las leyes y normas sociales, así como su relación e incidencia en la dignidad personal.
- Identificar las dificultades que obstaculizan la vivencia ajustada de esta actitud,
para crecer en vivir el respeto y la dignidad.

CONTENIDO:

1ª Parte: ACTITUD DE RESPETO PROFUNDO: respetarse a sí mismo.

- La actitud de respeto.
- Ser respetuoso con uno mismo. Recibir el respeto.
- Dificultades para vivir esta actitud hacia sí mismo y su gestión.

2ª Parte: RESPETAR a: las personas, la naturaleza, las cosas, las leyes y las normas.

- Vivir respeto por los otros.
- Respeto a la naturaleza, las cosas, las leyes y las normas.

3ª Parte: RELACIÓN E INCIDENCIA ENTRE RESPETO Y DIGNIDAD

- Relación e incidencia entre respeto y dignidad humana.

Animado por: JUAN CARLOS CISNEROS

Primer encuentro: 4 Noviembre 2017 - 10,30 h.

Lugar: C/. Castelar, 5 2ºE

ALICANTE

Perioricidad: BIMENSUAL

(un encuentro cada dos meses, de seis horas cada encuentro)



**FORMADOR de GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH
- ALICANTE / MURCIA -**



JUAN CARLOS CISNEROS SAIZ

C) Castelar, 5 ALICANTE

Teléfono: 620 973 753

Email: juancarloscisneros@prh-iberica.com.

www.prh-iberica.com

Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una **Escuela de Formación** basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.

Vivir en fidelidad a sí mismo/a.

Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La **fe en sus capacidades y el respeto a su libertad** son valores centrales de esta formación.

Utilizamos **un método de análisis** de la experiencia personal con medios complementarios que **aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos.**

Proponemos **programas formativos** de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde 1970.



Cl. De las naves, 20 – 1º A – 28005 – Madrid

Tel: 91 473 95 05

secretariado@prh-iberica.com

www.prh-iberica.com

www.prh-international.org