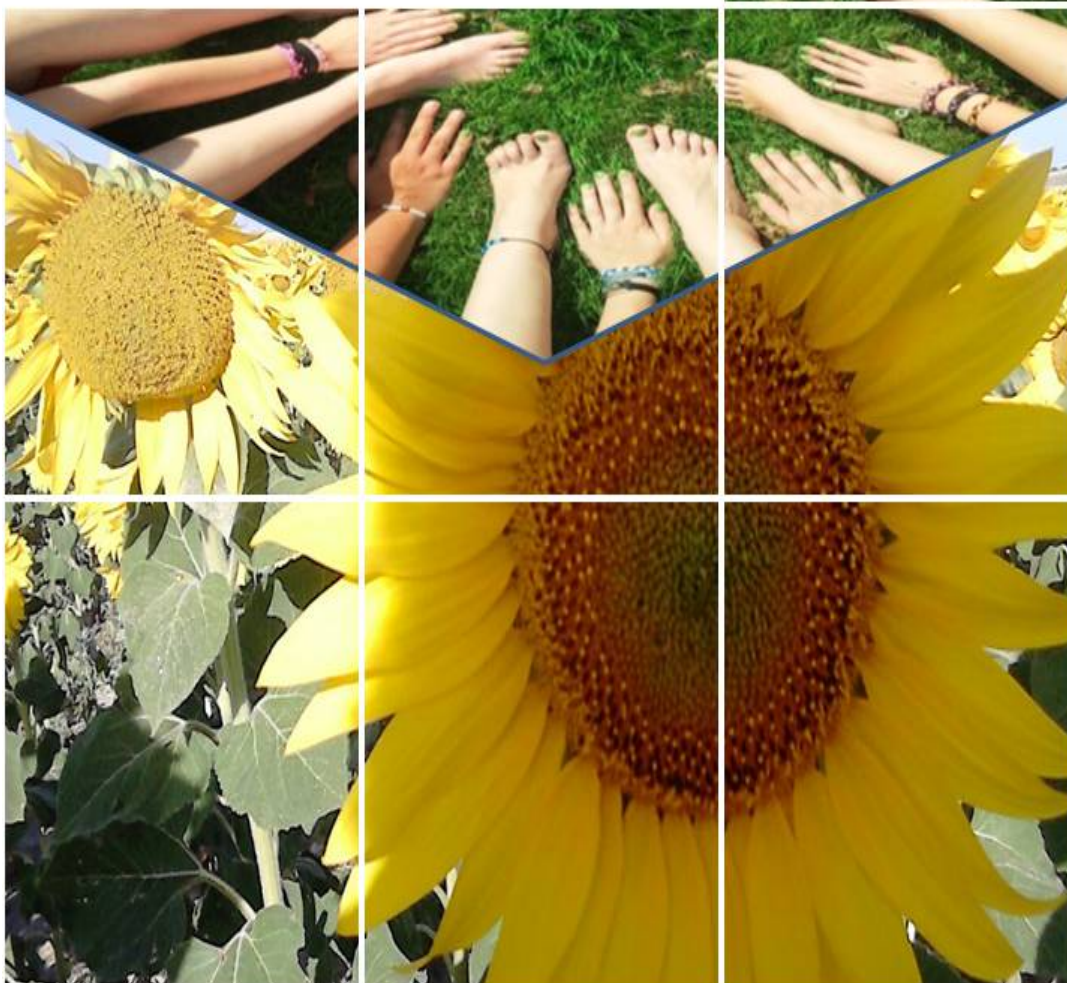


# *prh*

*Personalidad y Relaciones Humanas*  
FORMACIÓN Y DESARROLLO



**GRUPOS DE CRECIMIENTO**  
**2018-2019 Castilla y León**

## GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH

Los **Grupos de Crecimiento PRH** (anteriormente "*Grupos de acompañamiento PRH*") son uno de los medios que propone la Formación PRH para una formación personal continuada.

Sus objetivos son:

- Estimular el crecimiento personal en grupo (entre 5 y 8 personas).
- Favorecer la vitalización y la mejora de las relaciones con los otros.
- Facilitar la continuidad e integración de la formación personal en lo cotidiano.

Es posible comenzar la formación PRH por este medio formativo, del que existen dos modalidades: mensual y bimensual (3 ò 6 horas por encuentro):

- Cada grupo tiene un itinerario balizado.
- Requiere un compromiso de asistencia a todos los encuentros y una motivación para trabajar individualmente y en grupo.

**Plazo de inscripción:  
hasta el 30 de septiembre de 2018**

**Dirígete para inscribirte al formador que imparte el grupo.**

Nota.- Es deseable realizar la inscripción lo antes posible, para facilitar la formación de los grupos, y el comienzo en la fecha.

**MATRÍCULA**  
**GRUPOS DE CRECIMIENTO PRH**  
**CURSO 2018-2019**

Ingresos mensuales	Matrícula
Hasta 1.000 €.....	265€
Hasta 1.400 €.....	371 €
Hasta 1.800 €.....	477 €
Hasta 2.200 €.....	583 €
A partir de 2.200 €....	698 €

Sitúese en la escala de ingresos mensuales que en equidad se ajuste más a su situación real.

Existe la posibilidad de solicitar una beca de formación que cubre el 50% de la tarifa mínima (265€). Estas becas son ofrecidas y concedidas, en su caso, por la Asociación PRH España ([www.amigosandrerochais.org](http://www.amigosandrerochais.org)). Si es su situación, póngase en contacto con [becas@amigosandrerochais.org](mailto:becas@amigosandrerochais.org), donde le informarán al respecto.

**ITINERARIOS GRUPOS DE CRECIMIENTO 2018-19:**

# EL AMOR, UNA FUERZA DE VIDA

## OBJETIVOS:

– Descifrar la propia experiencia de:

- amar,
- sentirse amado, y su poder transformante.

– Identificar las vivencias de desamor, sus consecuencias y la gestión de las mismas, para crecer en capacidad de amar y de recibir el amor de otros, favoreciendo así un mundo más humano.

## DESARROLLO:

### 1ª Parte: Experiencia de amar y de dejarse amar

- El amor que me habita y vivo.
- Mi experiencia de sentirme amado/a.
- Facilidad y dificultad para recibir el amor de otros.

### 2ª Parte: El desamor y sus consecuencias. Gestión

- Mis experiencias de no sentirme amado/a: En mi historia y en el presente.
- Mis faltas de amor hacia los otros y mis posibilidades de avance.

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

- Querer crecer en la capacidad de amar y de sentirse amado
- Comprometerse a asistir y realizar los trabajos propuestos de un encuentro a otro.

## INFORMACIÓN PRÁCTICA:

**Inicio:** 20 de octubre de 2018 (10h.30´)

**Lugar:** Dominicas Francesas. Paseo de los Tramposos s/n Valladolid

**Anima:** JUAN CARLOS CISNEROS

**Inscripciones:** 620 973 753 / 983 268 589

[juancarloscisneros@prh-iberica.com](mailto:juancarloscisneros@prh-iberica.com) /  
[jucarcis@yahoo.es](mailto:jucarcis@yahoo.es)

# LOS VALORES QUE GUÍAN MI VIDA

## OBJETIVO:

- Clarificar los valores que han guiado y guían mi vida.
- Distinguir los que me son más esenciales de otros menos importantes, para potenciar los valores que más me caracterizan y conducir mi vida a partir de ellos.

## DESARROLLO:

### 1ª Parte: Accesos a mis valores

- Las personas que admiro por sus valores profundos
- Valores que me conmueven
- Mis llamadas profundas
- La persona que aspiro a ser

### 2ª Parte: Valores guías de mi historia y de mi vida actual

- Valores que han marcado mi historia
- Mi vida actual y mis valores

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

- Querer crecer en este tema del crecimiento personal
- Comprometerse a asistir y realizar los propuestos de un encuentro a otro.

## INFORMACIÓN PRÁCTICA:

**Inicio:** Sábado 6 de octubre.      **Hora:** 16,30 horas

**Lugar:** Zaratán (Valladolid)

**Anima:** CARLOS CASAR

**Inscripciones:** 677 340 305

[carloscasar@prh-iberica.com](mailto:carloscasar@prh-iberica.com)

# LOS VALORES QUE GUÍAN MI VIDA

## OBJETIVO:

- Clarificar los valores que han guiado y guían mi vida.
- Distinguir los que me son más esenciales de otros menos importantes, para potenciar los valores que más me caracterizan y conducir mi vida a partir de ellos.

## DESARROLLO:

### 1ª Parte: Accesos a mis valores

- Las personas que admiro por sus valores profundos
- Valores que me conmueven
- Mis llamadas profundas
- La persona que aspiro a ser

### 2ª Parte: Valores guías de mi historia y de mi vida actual

- Valores que han marcado mi historia
- Mi vida actual y mis valores

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN:

- Querer crecer en este tema del crecimiento personal
- Comprometerse a asistir y realizar los propuestos de un encuentro a otro.

## INFORMACIÓN PRÁCTICA:

**Inicio:** Sábado 6 de octubre.      **Hora:** 10,30 horas

**Lugar:** Residencia Hnas. Esclavas. Avda. Palencia, nº 1 09001 Burgos

**Anima:** CARLOS CASAR

**Inscripciones:** 677 340 305

[carloscasar@prh-iberica.com](mailto:carloscasar@prh-iberica.com)

## Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una **Escuela de Formación** basada en una investigación psicológica y pedagógica sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- Sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.
- Vivir en fidelidad a sí mismo/a.
- Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Trasmitimos una visión positiva de la persona. La fe en sus capacidades y el respeto a su libertad son valores centrales de esta formación.

Utilizamos un método de análisis de la experiencia personal con medios complementarios que aceleran el crecimiento de las personas, las parejas, los grupos.

Proponemos programas formativos de distinta duración.

De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde 1970.

c/ de las naves, 20 - 1º A - 28005 - Madrid

Tel: 91 473 95 05

[secretariado@prh-iberica.com](mailto:secretariado@prh-iberica.com)

[www.prh-iberica.com](http://www.prh-iberica.com)

[www.prh-international.org](http://www.prh-international.org)